

# Speiseplan vom 22.04. bis 26.04.2024

## Öffentliche Kantine im Hannover Service Center

	Montag 22. Apr	Dienstag 23. Apr	Mittwoch 24. Apr	Donnerstag 25. Apr	Freitag 26. Apr
Menü 1	Frisch gebackene Tintenfischringe mit herzhaftem Knoblauch-Dip & gebackenen Kartoffelspalten a1 g n 7,50 € (1/2 Portion 5,30 €)	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree & Senf g i j 2 3 7,50 € (1/2 Portion 5,30 €)	Pfefferhacksteak (Rindfleisch) mit pikantem Texasgemüse & gebackenen Country-Potatoes a1 c i j 7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)	Griechische Souvlaki-Spieße mit Tomatenreis, Balkansauce & Krautsalat i 7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)	Matjes nach "Hausfrauen Art" mit Zwiebeln, Äpfeln & Salzkartoffeln d g 7,80 € (1/2 Portion 5,50 €)
	Allgäuer Käsespätzle mit gerösteten Zwiebeln & einem kleinen gemischten Salat a1 c g i 7,10 € (1/2 Portion 5,00 €)	Schwäbische Spinat-Maultaschen mit knackigem Gemüse in Rahm a1 c g 7,40 € (1/2 Portion 5,20 €)	Gebratenes Blumenkohl-Medaillon mit Schnittlauchrahm & Risoleekartoffeln a1 c 7,40 € (1/2 Portion 5,20 €)	Bunter Gemüseteller mit Sauce Hollandaise & Salzkartoffeln a1 c g 7,70 € (1/2 Portion 5,40 €)	Asiatische Gemüsenudeln mit Erdnussauce a1 c e g 7,00 € (1/2 Portion 4,90 €)
Salat	Gemischter Salat mit Fleischbällchen & Cocktailsauce g 7,20 € (1/2 Portion 5,10 €)	Griechischer Salat mit Schafskäse, Oliven & Peperoni, dazu ein Joghurdressing g 7,30 € (1/2 Portion 5,20 €)	Radicchio-Fenchel-Orangensalat mit Walnüssen & geräucherten Tofuwürfeln, dazu Zitronen-Sojajoghurt-Dressing f h3 7,80 € (1/2 Portion 5,50 €)	Caesar Salad mit Croutons, Parmesan & einem Kräuter-Knoblauch-Dressing g 7,40 € (1/2 Portion 5,20 €)	Italienischer Rucola-Salat mit Tomate & Mozzarella, dazu Balsamico-Dressing g 7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)
Unser tägliches Angebot	Currywurst oder Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel mit Pommes frites a1 2 3 7 6,90 €				
	Milchreis mit Pflaumensauce g 1,50 €	Quarkspeise mit Vanille g 1,50 €	Kokos-Mandel-Pudding mit Zitronenmelisse g 1,50 €	Erdbeeryoghurt mit Minze g 1,50 €	Crème brûlée mit braunem Rohrzucker c g 1,70 €

### Unsere Ernährungsphilosophie:

Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.

Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.

Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.

Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!

 = vegetarisch!

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

**Allergene:** a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region

