









# Speiseplan vom 29.04. bis 03.05.2024

## Öffentliche Kantine im Hannover Service Center

	Montag 29. Apr	Dienstag 30. Apr	Mittwoch 01. Mai	Donnerstag 02. Mai	Freitag 03. Mai
<b>Menü 1</b>	Hausgemachte Lasagne (Rindfleisch) mit fruchtiger Tomatensauce a1 c g i 7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)	Knusprig gebratenes Hähnchenschnitzel mit Sauce béarnaise, Salat & Pommes frites a1 c g i 7,80 € (1/2 Portion 5,50 €)	Tag der Arbeit	Puten-Pfannengyros mit Tsatsiki, Krautsalat & Kräuterreis g i j 11 7,80 € (1/2 Portion 5,50 €)	Gebackene Hähnchenbrust im Kräutermantel auf Spargelragout & Risoleekartoffeln mit Rosmarin a1 g i 7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)
<b>Menü 2</b>	Gebackene Falafel mit orientalischem Dipp & Salat, dazu Fladenbrot a1 e f i k  7,70 € (1/2 Portion 5,40 €)	Ofenkartoffel mit Kräuterschmand & frischen Blattsalaten g  7,70 € (1/2 Portion 5,40 €)	Tag der Arbeit	Kartoffelplätzchen frisch aus der Pfanne, auf Pilzen in Rahm & knackigem Salat a1 c g  6,80 € (1/2 Portion 4,80 €)	Saftiges Kräuterrührei mit gebratenen Champignons, dazu ein Knoblauchbaguette-Brötchen a1 c  7,60 € (1/2 Portion 5,40 €)
<b>Salat</b>	Bunter Blattsalat mit gebratener Pute, süß-saurem Kürbis & Sonnenblumenkernen a1 h  7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)	Salatteller mit Rohkost & gekochtem Ei, dazu Cocktailsauce c g  6,50 € (1/2 Portion 4,60 €)	Tag der Arbeit	Salat mit gebackenem Gemüse & Kräuter-Joghurt-Sauce a1 g  7,30 € (1/2 Portion 5,20 €)	Salatteller mit Käsestreifen & Joghurtsauce g  7,20 € (1/2 Portion 5,10 €)
<b>Unser tägliches Angebot</b>	Currywurst oder Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel mit Pommes frites a1 2 3 7 6,90 €				
<b>Dessert</b>	Schokoladen-Pudding mit Sahnehäubchen g 1,50 €	Quarkspeise mit Vanille g 1,50 €	Tag der Arbeit	Obstsalat - 1,50 €	Mango-Joghurt-Mousse g 1,70 €

**Unsere Ernährungsphilosophie:**

**Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.**

**Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.**

**Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.**

**Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.**

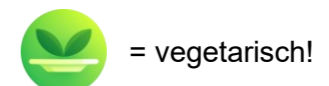
**Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!**

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

**Allergene:** a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!



**Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region**

