

# Speiseplan vom 06.05. bis 10.05.2024

## Öffentliche Kantine im Hannover Service Center

|                         | Montag<br>06. Mai   | Dienstag<br>07. Mai   | Mittwoch<br>08. Mai   | Donnerstag<br>09. Mai | Freitag<br>10. Mai   |
|-------------------------|---|---|---|-----------------------|--|
| Menü 1                  | Lachs im Blätterteig frisch aus dem Ofenrohr, auf buntem Gemüsereis, dazu Zitronengrassauce | Gefüllte Paprikaschote mit Tomatenrahm & Kräuterreis                            | Schweinesteak überbacken mit Tomate & Mozzarella, dazu Kartoffelspalten & ein kleiner Salat | Christi Himmelfahrt   | Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel mit Brokkoli, dazu Bandnudeln & Tomatensauce |
|                         | a1 d g<br>7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)   | g<br>7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)  | a1 ij<br>7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)  |                       | a1 c g i<br>7,80 € (1/2 Portion 5,50 €)  |
| Menü 2                  | Kaiserschmarrn mit Mandeln & Rosinen, dazu Apfelmus & Vanillesauce                          | Makkaroni mit Rucola & Tomatensauce   | Rührei mit Kartoffeln & Rahmspinat  | Christi Himmelfahrt   | Vegetarische Kohlroulade mit Kümmelsauce & Kartoffeln                            |
|                         | a1 c g h<br>6,90 € (1/2 Portion 4,90 €)   | a1 i<br>6,90 € (1/2 Portion 4,90 €)   | c g<br>7,60 € (1/2 Portion 5,40 €)  |                       | a1 c f i<br>7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)  |
| Salat                   | Salatteller mit Honigmelone, Schwarzwälder Schinken & American-Dressing                     | Gartensalate mit gebratenen Pilzen & Kräutern, dazu ein leichtes Joghurdressing | Gemischte Salatvariation mit gekochtem Schinken & Käsestreifen, dazu ein Cocktaildressing   | Christi Himmelfahrt   | Italienischer Salat mit Antipasti-Auswahl & Balsamico-Dressing                   |
|                         | g<br>7,80 € (1/2 Portion 5,50 €)  | d<br>7,60 € (1/2 Portion 5,40 €)  | g<br>7,30 € (1/2 Portion 5,20 €)  |                       | c g<br>7,20 € (1/2 Portion 5,10 €)   |
| Unser tägliches Angebot | Currywurst oder Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel mit Pommes frites                  |   |   |                       |  |
|                         | a1 2 3 7<br>6,90 €  |   |   |                       |  |
| Dessert                 | Grießpudding  | Joghurt mit Honig & Knuspermüsli  | Obstsalat mit gehobelten Mandelblättern   | Christi Himmelfahrt   | Fruchtpudding mit Erdbeeren & Minze  |
|                         | g<br>1,50 €   | g<br>1,50 €   | -<br>1,50 €   |                       | g<br>1,80 €  |

**Unsere Ernährungsphilosophie:**

**Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.**

**Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.**

**Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.**

**Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.**

**Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!**

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

**Allergene:** a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

= vegetarisch!

**Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region**

**nimm mich mit!**

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC [www.msc.org/de](http://www.msc.org/de)