

# Speiseplan vom 13.05. bis 17.05.2024

## Mitarbeitercasino der Ärztekammer Niedersachsen



	Montag 13. Mai	Dienstag 14. Mai	Mittwoch 15. Mai	Donnerstag 16. Mai	Freitag 17. Mai
Menü 1	Deftiges Puten-Gemüsecurry mit frischem Koriander, Sojasprossen & Bombaykartoffeln	Süß saure Rindfleischpfanne mit Paprika, Zwiebeln, wildem Brokkoli, Edamame & Basmatireis	Shogayaki vom Lübchiner Strohschwein auf einer bunten Gemüsebowl	Knusprig gebackene Hähnchen-Frühlingsrolle auf asiatischer Gemüse-Reispfanne mit Sweet-Chili-Sauce & Sesam	Gebratener Reis "Esterházy" mit Sojakeimlingen, Hoisin-Sauce & Seefischnuggets & Thai-Basilikumöl
	a1 f g i k 8 7,00 € (Gäste: 8,00 €)	a1 e f g j k 8 7,00 € (Gäste: 8,00 €)	a1 b c e f g i j k 8 7,00 € (Gäste: 8,00 €)	a1 c f g i k 8 7,00 € (Gäste: 8,00 €)	a1 c f g i k 8 7,00 € (Gäste: 8,00 €)
Menü 2	Gebackener Pak Choi mit pikantem Linsenragout	Knuspriger Panko-Tofu mit Sesamöl & Glasnudelsalat	Linsen-Dal mit Koriander & Joghurt	Cremiges Kokos-Kichererbsen-Curry mit fruchtiger Ananas dazu Zitronengras-Reis & Cashewkerne	Gebackene Honig-Süßkartoffel mit frischem Thymian auf Quinoa-Gemüse & Kräuteröl
	a1 c e f g h i j k 8 7,00 € (Gäste: 8,00 €)	a1 c e f g i j k 8 7,00 € (Gäste: 8,00 €)	g i k 8 7,00 € (Gäste: 8,00 €)	a1 h 4 8 7,00 € (Gäste: 8,00 €)	a1 h1 h2 i 7,00 € (Gäste: 8,00 €)
Suppe der Woche	Thai-Kokossuppe mit Gemüse				
	e f g i j k 2,20 € (Gäste: 2,50 €)				
Dessert	Mangocreme	Kokosmilchreis mit Früchten	Honigbanane mit Vanillecreme	Joghurt mit Erdbeeren & Crunch	Fruchtsalat in Honigmarinade
	g h3 8 1,50 € (Gäste: 1,80 €)	g 8 1,50 € (Gäste: 1,80 €)	a1 g 8 1,50 € (Gäste: 1,80 €)	a1 a2 g 1,50 € (Gäste: 1,80 €)	- 1,50 € (Gäste: 1,80 €)

AKTIONSWOCHEN

### ASIA WOCHE

## KULINARISCHE REISE DURCH FERNOST

亞洲食品

## DAS WIRD IHNEN SCHMECKEN

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

**Allergene:** a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

## Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region

= vegetarisch!

= vegan!

