

# Speiseplan vom 27.05. bis 31.05.2024

Cafeteria Handwerkskammer Hannover

	Montag 27. Mai	Dienstag 28. Mai	Mittwoch 29. Mai	Donnerstag 30. Mai	Freitag 31. Mai
Menü 1	Knusprig gebratener Viktoriseebarsch mit pikantem Zucchini-Gemüse, kleinen toskanischen Kartoffeln & Tomatenbutter d g 8 6,30 € (1/2 Portion 4,50 €)	Goldgelb gebackenes Hähnchen Cordon bleu an lauwarmen Kartoffel-Pestosalat a1 c g 8 6,30 € (1/2 Portion 4,50 €)	Rote-Beete-Gnocchi mit cremigem Schweinegeschneitzeltem, Zucchini-Gemüse & gerösteten Sonnenblumenkernen a1 c g i 8 6,30 € (1/2 Portion 4,50 €)	Hähnchenbrustfilet mit Hirtenkäse gratiniert auf Kartoffel-Zucchini-Gemüse & hausgemachtem Ajvar-Dip g 8 6,20 € (1/2 Portion 4,40 €)	Schweinekammsteak vom Lübchiner Strohschwein mit Zwiebel-Maisgemüse, Ofenkartoffel & Kräuterquark a1 g 8 6,30 € (1/2 Portion 4,50 €)
	Cremige Polenta mit geschwenktem Spinat & gebratenen Champignons getoppt mit gerösteten Pinienkernen & Parmesansplittern g 8 4,70 € (1/2 Portion 3,30 €)	Penne Rigatoni mit Romanesco, Mandeln, Oliven & frischer Paprika a1 c h1 4,70 € (1/2 Portion 3,30 €)	Gratinierte "Smashed Potatoes" auf Ratatouille-Gemüse, dazu hausgemachter Kräuterschmand g i 8 6,40 € (1/2 Portion 4,50 €)	Ofengebackene Laugen-Käse-Knödel auf Champignon-Porreegemüse, Grana Padano & frischen Kräutern a1 g 8 5,30 € (1/2 Portion 3,80 €)	Orientalische Reisbowl mit frittiertem Panko-Tofu, Avocado, Schmorgurken, dreierlei Paprika & cremiger Erdnusscreme a1 f i j 6,10 € (1/2 Portion 4,30 €)
Salat	Gemischter Salat mit Fleischbällchen & Cocktailsauce g 5,70 €	Griechischer Salat mit Schafskäse, Oliven & Peperoni, dazu ein Joghurdressing g 5,70 €	Radicchio-Fenchel-Orangensalat mit Walnüssen & geräucherten Tofuwürfeln, dazu Zitronen-Sojajoghurt-Dressing f h3 4,70 €	Caesar Salad mit Croutons, Parmesan & einem Kräuter-Knoblauch-Dressing g 5,70 €	Italienischer Rucola-Salat mit Tomate & Mozzarella, dazu Balsamico-Dressing g 6,20 €
Dessert	Rote Grütze mit Vanillesauce g 8 1,70 €	Zitronenjoghurt mit Crunch a1 g h 8 1,70 €	Waldbeerencreme & Topfen a1 g 8 1,70 €	Kaltschale von der Himbeere a1 1,70 €	Frische Früchte in Honig-Minz-Marinade g 8 1,70 €

## Unsere Ernährungsphilosophie:

Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.

Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.

Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.

Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen.

Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!

**Bitte bestellen Sie Ihr Essen jeweils am Vortag bis um 13.00 Uhr in der Cafeteria!**

**Auch 1/2 Portionen bei Menü 1 + 2!**

= vegetarisch!

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

**Allergene:** a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

**Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region**

