

Speiseplan vom 27.05. bis 31.05.2024

HELMA Eigenheimbau AG



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Preis
	27. Mai	28. Mai	29. Mai	30. Mai	31. Mai	
Menü 1	Königsberger Klopse mit Kapernsauce & Salzkartoffeln, dazu Blattsalat a1 g 8	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch Kidnebohnen, Mais & Baguette a1	Schweineschnitzel mit mediterranem Gemüse, Wedges & pikanter Tomatensauce a1	Hähnchenbrust in Parmesan mit Sahnesauce, Sommergemüse & Kräuterkartoffeln g 8	Filet vom Wels an Zitronensauce mit Wurzelgemüse & Reis b d g 8	Mitarbeiter 4,90 € Gäste 6,90 €
	Pikantes Kartoffelcurry mit Erbsen, Tomaten & Bohnen -	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren dazu Blattsalat & Pommes frites a1 g 8	Gerolltes Käsesoufflé auf Ratatouille mit Kräuterreis a1 g 8	Geräucherter Tofu mit asiatischem Gemüse in Erdnussauce auf Mienudeln a1 e f	Gemüselasagne mit Tomatensauce & Reis a1 g 8	Mitarbeiter 4,20 € Gäste 6,20 €
Salat	Griechischer Salat mit Schafskäse, Oliven & Peperoni, dazu ein Joghurdressing g	Salatbuffet -	Caesar Salad mit Croutons, Parmesan & einem Kräuter-Knoblauch-Dressing g	Salatbuffet -	Bunter Blattsalat mit gebratener Pute, süß-saurem Kürbis & Sonnenblumenkernen a1 h	Mitarbeiter 4,70 € Gäste 6,70 €
	Schokoladenmousse g 8	Panna Cotta mit Fruchtsauce g 8	Mandarinenquark g 8	Waldbeerjoghurt mit Schokoraseln g 8	Zitronencreme g 8	Mitarbeiter 1,40 € Gäste 1,70 €

Unsere Ernährungsphilosophie:

Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.

Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.

Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.

Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

Allergene: a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!



Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region

