

# Speiseplan vom 15.07. bis 19.07.2024

Cafeteria Handwerkskammer Hannover

	Montag 15. Jul	Dienstag 16. Jul	Mittwoch 17. Jul	Donnerstag 18. Jul	Freitag 19. Jul
Menü 1	Gebratenes Seehechtfilet auf Kartoffelpüree mit Dillsauce & hausgemachtem Gurkensalat	Chili con Carne mit sonnengereiftem Mais & Kidney-Bohnen auf Thymianreis	Cremiges Paprika-Rahm-Hähnchen an gebutterten Kartoffeln & frischen Kräutern	Knusper-Hähnchen in Cornflakes-Panade auf Tagliatelle & Ratatouille-Gemüse	Saftiger Schweinebraten aus dem Rohr mit buntem Gemüse & Schupfnudeln
	a1 d g 8	i	a1 g i 8	a1 c g i 8	a1 c g i 8
	6,30 € (1/2 Portion 4,50 €)	6,30 € (1/2 Portion 4,50 €)	6,40 € (1/2 Portion 4,50 €)	6,40 € (1/2 Portion 4,50 €)	6,20 € (1/2 Portion 4,40 €)
Menü 2	Gerollte Falafelbällchen an Aioli & einem kleinen Salat vom Buffet	Gefüllte Pfannkuchen mit Lauch & Champignon a la creme & kleinem Salat	Antipasti-Gemüse auf gebratenem Reis, Bärlauchpesto & gehobeltem Grana Padano	Spinat-Gnocchi mit getrockneten Tomaten, Ricotta & Kräuter-Käse-Rahm	Gratinierte Gemüse-Lasagne mit Tomatencreme & frischer Rauke
	c g 8	a1 c g i 8	a1 g h i	a1 c g i 8	a1 c g i 8
	5,60 € (1/2 Portion 4,00 €)	5,60 € (1/2 Portion 4,00 €)	5,70 € (1/2 Portion 4,00 €)	6,10 € (1/2 Portion 4,30 €)	5,20 € (1/2 Portion 3,70 €)
Salat	Salatteller mit Honigmelone, Schwarzwälder Schinken & American-Dressing	Feldsalat mit Croutons, Preiselbeerdressing & gebratenen Geflügelstreifen	Knackige Blattsalate mit Thunfisch, roten Zwiebelringen & Italien-Dressing	Couscous-Salat mit Granatapfelkerne, Blatt Petersilie, Minze & gegrillten Hähnchenspießen	Gemischter Salat mit Knoblauchcroutons, Parmesansplittern & French Dressing
	g	c i j	d	g	a1 g
	6,20 €	6,30 €	6,30 €	6,40 €	5,40 €
Dessert	Geschmorte Erdbeeren mit Vanille Crumble	Cappuccino-Creme mit Schokostückchen	Buttermilchdessert "Birne"	Marinierte Ananas mit frischer Minze	Vanille-Quark mit Keks-Crunch
	a1 g 8	a1 g i	g 8	-	g 8
	1,80 €	1,80 €	1,80 €	1,80 €	1,80 €

**Unsere Ernährungsphilosophie:**

Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.

Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.

Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.

Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!

**Bitte bestellen Sie Ihr Essen jeweils am Vortag bis um 13.00 Uhr in der Cafeteria!**

**Auch 1/2 Portionen bei Menü 1 + 2!**

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

**Allergene:** a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

= vegetarisch!

**Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region**

