

# Speiseplan vom 22.07. bis 26.07.2024

Cafeteria Handwerkskammer Hannover

	Montag 22. Jul	Dienstag 23. Jul	Mittwoch 24. Jul	Donnerstag 25. Jul	Freitag 26. Jul		
Menü 1	Pangasius-Filet auf Curry-Gemüse-Reis mit Kokos-Creme & frischer Limette c d i 6,50 € (1/2 Portion 4,60 €)	Schweine-Medaillons mit Champignons in Sauerrahmsauce & gebutterten Schupfnudeln a1 c g i 8 6,50 € (1/2 Portion 4,60 €)	Gebratenes Hähnchen-Piccata an pikanter Tomaten-Paprika-Sauce, Brokkoli mit gerösteten Mandeln & gebacken Rosmarinkartoffelecken a1 c g h1 8 6,20 € (1/2 Portion 4,40 €)	Gebackene Frikadelle auf Bierjus, gedämpften Butterkartoffeln & karamellisierten Zwiebeln & kleinem Salat a1 c g i j 8 6,30 € (1/2 Portion 4,50 €)	Gebratener Reis "Esterházy" mit Rührei, Sojakeimlingen, Hoisin-Sauce & gebratener Hähnchenbrust auf Thai-Basilikumöl a1 c f g i k 8 6,20 € (1/2 Portion 4,40 €)		
	Menü 2	Gebackene Aubergine mit Feta gratiniert auf buntem Gemüse-Couscous a1 g i 8 6,40 € (1/2 Portion 4,50 €)	Gebackener Feta-Käse mit knackigem Paprika-Rucola-Salat & frischem Baguette a1 c g i 8 6,40 € (1/2 Portion 4,50 €)	Gebackene Honig-Süßkartoffel mit frischem Thymian auf Quinoa-Gemüse & hausgemachtem Pesto alla Genovese a1 h1 h2 i 5,00 € (1/2 Portion 3,50 €)	Orientalische Reis-Bowl mit frittiertem Panko-Tofu, Avocado, Schmorgurken, dreierlei Paprika & cremiger Erdnusscreme a1 e j 6,30 € (1/2 Portion 4,50 €)	Farfalle an kräftiger Gemüse-Bolognese, gehobeltem Grana Padano & frischer Rauke a1 c g i 8 6,00 € (1/2 Portion 4,20 €)	
		Salat	Tomaten-Brot Salat mit roten Zwiebeln & Schnittlauch in hellem Balsamico-Dressing, dazu gebackener Fetakäse a1 c g 5,50 €	Gartensalate mit gebratenen Pilzen & Kräutern, dazu ein leichtes Joghurdressing d 5,90 €	Gemischte Salatvariation mit gekochtem Schinken & Käsestreifen, dazu ein Cocktaildressing g 5,50 €	Italienischer Salat mit Antipasti-Auswahl & Balsamico-Dressing c g 5,40 €	Blattsalate der Saison mit gefüllten Scheiben vom Frischkäse-Wrap, dazu ein Essig-Öl-Dressing g 4,50 €
			Dessert	Gelbe Grütze mit Vanillesoße a1 g 8 1,80 €	Bayrisch Creme mit Kirschen a1 g 8 1,80 €	Mandarinentopfen mit Keksbruch & frischer Minze a1 g 8 1,80 €	Cheesecake-Creme mit frischen Brombeeren a1 g 8 1,80 €

**Unsere Ernährungsphilosophie:**

Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.

Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.

Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.

Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!

**Bitte bestellen Sie Ihr Essen jeweils am Vortag bis um 13.00 Uhr in der Cafeteria!**

**Auch 1/2 Portionen bei Menü 1 + 2!**

= vegetarisch!

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

**Allergene:** a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

**Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region**

