

Speiseplan vom 29.07. bis 02.08.2024

Cafeteria Handwerkskammer Hannover



	Montag 29. Jul	Dienstag 30. Jul	Mittwoch 31. Jul	Donnerstag 01. Aug	Freitag 02. Aug
Menü 1	Tagliarini in cremiger Dill-Meerrettichsauce mit gebutterten Wurzeln & graved Lachs	Gebratenes Gyros an Tomatenreis mit Zwiebelringen verschiedenem Kraut & hausgemachtem Zaziki	Klassische Lasagne "Bolognese" gratiniert mit Mozzarella dazu frischem Rucola & hausgemachtes Pesto Genovese	Schnitzel "Wiener Art" an mediterranem Gemüse, knusprigen Kartoffelecken & pikanter Tomatensauce	Gebratene Hähnchenbrust auf orientalischem Curry-Couscous mit gebratenem Gemüse & frischer Minzsauce
	a1 c g 8	g i 8	a1 g 8	a1 c	a1 g 8
	6,70 € (1/2 Portion 4,70 €)	6,70 € (1/2 Portion 4,70 €)	6,30 € (1/2 Portion 4,50 €)	6,20 € (1/2 Portion 4,40 €)	5,40 € (1/2 Portion 3,80 €)
Menü 2	Gratinierter Blumenkohl mit Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln & frisch gehacktem Schnittlauch	Eier in cremiger Dijon-Senf-Sauce mit Erbsengemüse & Butterkartoffeln	Cremiges Kokos-Kichererbsen-Curry mit fruchtiger Ananas dazu Zitronengras-Reis & Cashewkerne	Hausgemachte Falafel in knusprigem Pita mit Aioli & verschiedenen Blattsalaten	Herzhaftes Salbei-Kartoffelgratin mit gehobeltem Grana Padano & Brokkoligemüse
	a1 g 8	a1 g 8	a1 h4	a1 g 8	g i 8
	5,10 € (1/2 Portion 3,60 €)	5,10 € (1/2 Portion 3,60 €)	6,00 € (1/2 Portion 4,20 €)	6,20 € (1/2 Portion 4,40 €)	6,10 € (1/2 Portion 4,30 €)
Salat	Caesar Salad mit Croutons, Parmesan & Kräuter-Knoblauch-Dressing	Gemischter Salat mit pikanter Ananas, dazu Curry-Dressing	Bunter Salatteller mit Hähnchenbrust & Kräutervinaigrette	Salat mit Wok-Gemüse, dazu ein Chili-Sweet-Dressing	Gemischter Salat mit gebratenen Champignons & Tomate, dazu Balsamico-Dressing
	g	g	a1	i	j
	5,70 €	4,70 €	6,30 €	5,50 €	5,90 €
Dessert	Mariniertes Obst mit Crumble	Milchreis mit Vanillekirschen	Waldbeerencreme mit Topfen	Espressocreme mit dunklen Schokoladenraspeln	Marinierte Orange mit frischer Minze
	a1	g 8	a g 8	a g 8	0
	1,80 €	1,80 €	1,80 €	1,80 €	1,80 €

Unsere Ernährungsphilosophie:

Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.

Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.

Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.

Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen.

Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!

Bitte bestellen Sie Ihr Essen jeweils am Vortag bis um 13.00 Uhr in der Cafeteria!

Auch 1/2 Portionen bei Menü 1 + 2!

= vegetarisch!

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

Allergene: a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region

