

# Speiseplan vom 09.09. bis 13.09.2024

HELMA Eigenheimbau AG



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Preis
	09. Sep	10. Sep	11. Sep	12. Sep	13. Sep	
Menü 1	"Fisch & Chips" Gebackenes Seelachs-Stücke mit Kartoffelecken & amerikanischem Coleslaw	Feuerspieß vom Schwein an Djuvec-Reis, Paprika-Gemüse & pikantem Dip	Matjes-Filets an Curry-Apfel-Creme mit gebutterten Kartoffeln & buntem Blattsalat	Gebackenes Puten-Schnitzel "Wiener-Art" mit gedämpften Kohlgemüse, Butterreis & Sauce Hollandaise	Panierter Fischburger auf gebackenem Sesam-Bun mit Remoulade, Krautsalat & Pommes frites	Mitarbeiter 4,90 € Gäste 6,90 €
	a1 c d g i 8	a1 c g i 8	a1 d g 8	a1 c g i 8	a1 c d g i 8	
Menü 2	Verschiedene Pasta an pikanter Linsen-Bolognese, geriebenem Parmesan & frischem Rucola	"Backvisch" mit Gurkensalat, Gitterkartoffeln & hausgemachtem Dip	Allgäuer Käsespätzle mit gerösteten Zwiebeln, jungem Lauch & kleinem Salat	Fischstäbchen "vom Feld" mit Karotten-Erbsen-Gemüse, Stampfkartoffeln & Dill-Sauce	Cremiges Tomaten-Karotten-Curry mit confierten Tomaten & Wildreis	Mitarbeiter 4,20 € Gäste 6,20 €
	a1 g i 8	a1 i j k	a1 c g i 8	a1 i j	i k	
Salat	Bunter Salatteller mit gebackenen Tintenfischringen & Knoblauch-Dressing	Salatbuffet	Feiner Salat mit Streifen vom Lachs, Cocktailtomaten & Honig-Senf-Dressing	Salatbuffet	Verschiedener Zupfsalat mit Streifen von Käse & Schinken, dazu Joghurt-Dressing	Mitarbeiter 4,70 € Gäste 6,70 €
	a1 c d g j 8	-	a1 d g i j 8	-	g i 8	
Dessert	"Dubble-Vla" Pudding von Schoko & Vanille	Weißer Mousse mit Schoko-Stückchen	Stracciatella-Joghurt	Rote Grütze mit Vanillesauce	Marinierte Ananas mit frischer Minze	Mitarbeiter 1,40 € Gäste 1,70 €
	a1 g 8	a1 g 8	g 8	a1 g 8	-	

AKTIONSWOCHEN

## KÜSTENFIEBER! FISCH AUF'N TISCH

**DAS WIRD IHNEN SCHMECKEN**

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

**Allergene:** a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

**Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region**

