

# Speiseplan vom 04.11. bis 08.11.2024

CRC-Betriebsrestaurant "FeoLyno"

nimm mich mit!



	Montag 04. Nov	Dienstag 05. Nov	Mittwoch 06. Nov	Donnerstag 07. Nov	Freitag 08. Nov
Menü 1	Deftige Kohlroulade mit Zwiebelsauce, dazu Herbstgemüse & Butterkartoffeln	Oldenburger Grünkohl mit Bregenwurst & Salzkartoffeln	Zartes Rindergulasch mit Apfelrotkohl & gebutterten Schupfnudeln	Nackenbraten vom Schwein mit Rahmwirsing & Wedges	Backfisch aus dem Ofen auf Fenchel-Orangengemüse mit Rosmarinkartoffeln & Remoulade
	a1 g j 8 7,20 € (Gäste: 7,80 €)	a1 j 2 8 7,20 € (Gäste: 7,80 €)	a1 j 2 7,20 € (Gäste: 7,80 €)	a1 g 8 7,20 € (Gäste: 7,80 €)	a1 d 7,20 € (Gäste: 7,80 €)
Menü 2	Semmelknödel auf Waldpilzrahm & einem kleinen Salat	Pikantes Kürbis-Gemüseragout auf Butterreis mit Kräuterschmand	Gebackene Blumenkohl- Käsetaler an Ratatouille- Gemüse & Rosmarinkartoffeln	Würziger Kohleintopf mit Weißkohl & Kartoffeln, dazu Möhren & Zwiebeln	Gnocchi-Pfanne mit Spitzkohl & Tomaten, dazu ein Kräuterdip & Sonnenblumenkerne
	a1 g 8 6,30 € (Gäste: 6,90 €)	g 8 6,30 € (Gäste: 6,90 €)	a1 g 8 6,30 € (Gäste: 6,90 €)	a1 6,30 € (Gäste: 6,90 €)	a1 g 8 6,30 € (Gäste: 6,90 €)
Salat des Tages	Feldsalat mit Croutons, Preiselbeerdressing & gebratenen Geflügelstreifen	Knackige Blattsalate mit Thunfisch, roten Zwiebelringen & Italien-Dressing	Couscous-Salat mit Granatapfelkerne, Blattpetersilie, Minze & gegrillten Hähnchenspießen	Gemischter Salat mit Knoblauchcroutons, Parmesansplittern & French Dressing	Tomaten-Brot Salat mit roten Zwiebeln & Schnittlauch in hellem Balsamico-Dressing, dazu gebackener Fetakäse
	c i j 6,30 € (Gäste: 6,90 €)	d 6,30 € (Gäste: 6,90 €)	g 6,30 € (Gäste: 6,90 €)	a1 g 6,30 € (Gäste: 6,90 €)	a1 c g 6,30 € (Gäste: 6,90 €)
Suppe der Woche	Sauerkraut-Cremesuppe mit einem Klecks Curry-Schmand				
	g 2 8 11 400ml: 4,00 € (200ml: 2,00 €)				
Dessert	Vanillequark mit Mandeln	Griesbrei mit Fruchtsauce	Himbeerquark mit Knuspermüsli	Cheesecake-Creme	Panna Cotta mit Obstpüree
	g h1 8 1,40 € (Gäste: 1,60 €)	g 8 1,40 € (Gäste: 1,60 €)	a1 g 8 1,40 € (Gäste: 1,60 €)	g 8 1,40 € (Gäste: 1,60 €)	g 8 1,40 € (Gäste: 1,60 €)

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

**Allergene:** a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

## AKTIONSWOCHEN



# DAS WIRD IHNEN SCHMECKEN

= vegetarisch!

Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region

