

# Speiseplan vom 24.03. bis 28.03.2025

Kaufland Betriebsrestaurant



	Montag 24. Mrz	Dienstag 25. Mrz	Mittwoch 26. Mrz	Donnerstag 27. Mrz	Freitag 28. Mrz	Preis
<b>Menü 1</b>	Kumpir- Gefüllte Backkartoffel mit Käse & Rotkohlsalat, dazu Tomate, Gurke & Crème fraîche g i j 8	Pizza Margherita mit frischen Tomaten, Oregano & Rucola a1 g 8	Tofu-Bolognese auf Fusilli mit Rucola & Grana Padano a1 f g k 8	Bunte Gemüse-Kartoffelpfanne mit hausgemachtem Pesto h3	Pasta mit Rote-Beete-Pesto, Schafskäse & Rucola a1 c g i 8	4,50 €
<b>Menü 2</b>	Ungarisches Gulasch mit gebutterten Spätzle & Schmand-Topping a1 g 8	Mediterran gebratene Hühnchenbrust auf Ratatouille-Gemüse & Rosmarinkartoffeln i	Schwedische Köttbullar in Rahmsoße mit Kartoffelpüree & Preiselbeeren a1 c g i 8	BBQ-Chicken-Wings mit Aioli, Knoblauchecken & Coleslaw a1 c g i j 8	Gebrautes Seehechtfilet mit Pommes frites, Dillsauce & hausgemachtem Gurkensalat a1 d g 8	5,00 €
<b>Salat</b>	Italienischer Rucola-Salat mit Tomate & Mozzarella, dazu Balsamico-Dressing g	Bunter Blattsalat mit gebratener Pute, süß-saurem Kürbis & Sonnenblumenkernen a1 h	Griechischer Salat mit Schafskäse, Oliven & Peperoni, dazu ein Joghurt dressing g	Radicchio-Fenchel-Orangensalat mit Walnüssen & geräucherten Tofuwürfeln, dazu Zitronen-Sojajoghurt-Dressing f h3	Knackige Blattsalate mit Thunfisch, roten Zwiebelringen & Italien-Dressing d	5,00 €
<b>Suppe</b>	Niedersächsische Hochzeitssuppe mit Eierstich, Gemüsejulienne & Klößchen a1 c g i j 8					2,10 €
<b>Dessert</b>	Himbeercreme mit frischen Früchten a1 g 8	Quark-Apfel-Dessert mit Walnüssen g h3 8	Joghurt mit Müsli & Beeren g 8	Zitronenmousse mit weißen Schokoladenraspeln a1 g 8	Geschmorte Beeren mit Vanille Crumble a1	1,80 €

**Unsere Ernährungsphilosophie:**

Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.

Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.

Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.

Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

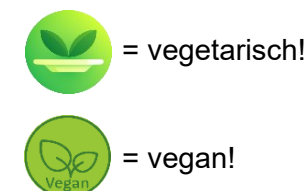
Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

**Allergene:** a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!



**Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region**



# Menu from 24.03. to 28.03.2025

Kaufland Canteen



	Monday 24. Mrz	Tuesday 25. Mrz	Wednesday 26. Mrz	Thursday 27. Mrz	Friday 28. Mrz	Price
<b>Menu 1</b>	Kumpir - Stuffed baked potato with cheese & red cabbage salad, served with tomato, cucumber & crème fraîche g i j 8	Pizza Margherita with fresh tomatoes, oregano & arugula a1 g 8	Tofu Bolognese on Fusilli with Arugula & Grana Padano a1 f g k 8	Colorful vegetable potato pan with homemade pesto h3	Pasta with roote beetroot pesto, sheep's cheese & rocket a1 c g i 8	4,50 €
<b>Menu 2</b>	Hungarian goulash with buttered spaetzle & sour cream topping a1 g 8	Mediterranean Roasted Chicken Breast on Ratatouille Vegetables & Rosemary Potatoes i	Swedish Köttbullar in cream sauce with mashed potatoes & cranberries a1 c g i 8	BBQ chicken wings with aioli, garlic wedges & coleslaw a1 c g i j 8	Roasted hake fillet with French fries, dill sauce & homemade cucumber salad a1 d g 8	5,00 €
<b>Salad</b>	Italian arugula salad with tomato & mozzarella, served with balsamic dressing g	Colorful leaf salad with roasted turkey, sweet and sour pumpkin & sunflower seeds a1 h	Greek salad with sheep's cheese, olives & pepperoni, served with a yoghurt dressing g	Radicchio-fennel-orange salad with walnuts & smoked tofu cubes, served with lemon-soy yogurt dressing f h3	Crispy leaf salads with tuna, red onion rings & Italian dressing d	5,00 €
<b>Soup</b>	Lower Saxony wedding soup with egg custard, vegetable julienne & dumplings a1 c g i j 8					2,10 €
<b>Dessert</b>	Raspberry cream with fresh fruit a1 g 8	Quark and apple dessert with walnuts g h3 8	Yoghurt with muesli & berries g 8	Lemon mousse with white chocolate shavings a1 g 8	Braised berries with vanilla crumble a1	1,80 €

## Nutritional Philosophy:

The dishes are freshly prepared by our kitchen team every day.

The gentle processing of the food is an important part of our philosophy.

Our goal is for the dishes to not only be tasty, but also nutritionally balanced. Therefore, we rely on fresh and regional products.

We largely avoid foods with additives. If we use additives that require labeling, these will be marked.

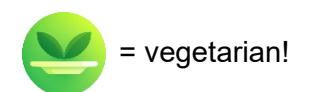
We wish you a good appetite and a fantastic week!

**Additives:** 1 = Colourings, 2 = preservatives, 3 = antioxidant, 4 = flavour enhancers, 5 = sulphurated, 6 = blackened, 7 = phosphate, 8 = milk protein, 9 = caffeinated, 10 = quinine, 11 = with sweetener, 12 = with nitrite curing salt, 13 = with nitrate, 14 = with sweetener(s), 15 = contains a source of phenylalanine, 16 = genetically modified

**Allergens:** a1 = Cereals containing gluten Wheat, a2 = Spelt, a3 = Khorasan wheat, a4 = rye, a5 = barley, a6 = Oats, b = crustaceans, c = Eggs, d = Fish, e = peanuts, f = Soybean, g = Milk, h1 = almonds, h2 = hazelnuts, h3 = walnuts, h4 = Cashews, h5 = pecan, h6 = brazil nuts, h7 = pistachios, h8 = macadamia nuts, h9 = Queensland Nuts, i = celery, j = Mustard, k = sesame, l = sulfur dioxide, m = lupins, n = mollusks

O = may impair activity and attention in children, P = increased caffeine content (32mg/100ml) not suitable for children, pregnant or breastfeeding women! Q = can have a laxative effect if consumed in excess

The information about the ingredients is based on information from the manufacturers and suppliers. Due to the variety of products from the manufacturers, mix-ups may occur. Despite the greatest possible care, we cannot completely rule out that the offered dishes contain additional ingredients besides the ones marked!



## Freshness and Quality: Products and suppliers from the region

