Speiseplan vom 12.05. bis 16.05.2025

Öffentliche Kantine im Hannover Service Center

ESSKLASSE CATERING & GASTRONOMIE

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	12. Mai	13. Mai	14. Mai	15. Mai	16. Mai
Menü 1	Schnitzel vom Schweinerücken mit Champignonsauce & Pommes frites	Spaghetti Carbonara mit Bauchspeck & Hartkäse	Ćevapčići mit Djuvec-Reis & einem pikantem Dipp, dazu Krautsalat	Hackbraten mit Rahmguss, frisch aus dem Ofen, dazu glasierte Möhren & Salzkartoffeln	Gebratenes Seelachsfilet unter einer Röstikruste, auf bunten Pfannengemüse & Zitronen-Dill-Sauce
	a1 c g i j	a1 c g i 2 3	a1 c g i j	a1 c g i j	a1 d g i j
	7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)	**7,40 € (1/2 Portion 5,20 €)**	**7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)**	**7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)**	**7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)**
Menü 2	Gebratene Thai-Nudeln mit Gemüse in einer Curry-Kokos-Sauce	Karotten-Kichererbsen-Ragout mit gebackenen Falafelbällchen	Frischer Back-Camembert mit bunten Blattsalaten & Preiselbeeren	Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Tomaten & Schnittlauchsauce	Gemüseteller mit Broccoli-Knusperecke & feuriger Sambalsauce
	a1 c i	a1 g i	a1 c g	a1 c g i	a1 c g
	6,80 € (1/2 Portion 4,80 €)	**7,60 € (1/2 Portion 5,40 €)**	**7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)**	**7,50 € (1/2 Portion 5,30 €)**	**7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)**
Salat	Salatteller mit Honigmelone, Schwarzwälder Schinken & American-Dressing	Gartensalate mit gebratenen Pilzen & Kräutern, dazu ein leichtes Joghurtdressing	Gemischte Salatvariation mit gekochtem Schinken & Käsestreifen, dazu ein Cocktaildressing	Italienischer Salat mit Antipasti-Auswahl & Balsamico-Dressing	Blattsalate der Saison mit gefüllten Scheiben vom Frischkäse-Wrap, dazu ein Essig-Öl-Dressing
	g	d	g	c g	g
	7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)	**7,80 € (1/2 Portion 5,50 €)**	**7,50 € (1/2 Portion 5,30 €)**	**7,60 € (1/2 Portion 5,40 €)**	**7,00 € (1/2 Portion 4,90 €)**
Unser tägliches Angebot	Currywurst oder Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel mit Pommes frites				
	a1 2 3 7				
	6,90 €				
Dessert	Schokopudding	Tiramisu-Creme mit Kakao	Joghurt mit Fruchtspiegel	Kirsch-Quarkspeise mit Minze	Milchreis mit Fruchtsauce
	g	g	-	g	g
	1,60 €	**1,60 €**	**1,60 €**	**1,60 €**	**1,60 €**

Unsere Ernährungsphilosophie:

Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.

Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.

Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.

Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!

= vegetarisch!

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

Allergene: a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermassigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org/de

nimm mich mit!

Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region