

Speiseplan vom 12.05. bis 16.05.2025

Cafeteria Handwerkskammer Hannover



	Montag 12. Mai	Dienstag 13. Mai	Mittwoch 14. Mai	Donnerstag 15. Mai	Freitag 16. Mai
Menü 1	Schollenfilet "Müllerinart" an gedämpften Wurzelgemüse & Salzkartoffeln a1 c d 6,50 € (1/2 Portion 4,60 €)	Hausgemachtes Chili con Carne mit sonnengereiftem Mais, Kidneybohnen & gebuttertem Reis g i 8 5,70 € (1/2 Portion 4,00 €)	Cremiges Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle & Schmand-Haube a1 g i 8 6,50 € (1/2 Portion 4,60 €)	Knusprig gebackene Hähnchen-Frühlingsrolle auf asiatischer Gemüse-Reispfanne mit Hoisin, Sesam & Chiliflocken a1 c f g i k 8 6,60 € (1/2 Portion 4,70 €)	Gebackener Leberkäse an Schmorzwiebeln, dazu Kartoffelstampf & gebutterten Karotten a1 c g i 8 6,60 € (1/2 Portion 4,70 €)
	Gebackener Blumenkohl auf Curryreis, Sauce Tatar & einem kleinen Feldsalat a1 g 8 5,20 € (1/2 Portion 3,70 €)	Schupfnudelpfanne mit grünem Spargel & Cherrytomaten dazu ein Kräuter-Dip & Feldsalat a1 c g i 8 6,10 € (1/2 Portion 4,30 €)	Spinat-Ricotta-Cannelloni mit Gorgonzola gratiniert, an Tomaten-Zucchini-Gemüse a1 c g i 8 6,60 € (1/2 Portion 4,70 €)	Eier in Senfsauce an Lauch-Kartoffel-Püree, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse a1 c g i 8 6,00 € (1/2 Portion 4,20 €)	Hausgemachte Falafel mit Bulgur-Gemüsepfanne & Minz-Dip a1 g i k 8 6,50 € (1/2 Portion 4,60 €)
	Salatteller mit Honigmelone, Schwarzwälder Schinken & American-Dressing g 6,50 €	Blattsalate der Saison mit gefüllten Scheiben vom Frischkäse-Wrap, dazu ein Essig-Öl-Dressing g 6,30 €	Caesar Salad mit Croutons, Parmesan & Kräuter-Knoblauch-Dressing g 6,00 €	Gartensalate mit gebratenen Pilzen & Kräutern, dazu ein leichtes Joghurdressing d 6,10 €	Gemischte Salatvariation mit gekochtem Schinken & Käsestreifen, dazu ein Cocktaildressing g 5,60 €
	Blaubeermouse mit Müsli a1 g 8 1,90 €	Bayrisch Creme mit Pfirsichkompott a1 g 8 1,90 €	Grießbrei mit Zimt & Zucker g 8 1,90 €	Quarkdessert mit Müsli-Crunsh a1 g 8 1,90 €	Kirschjoghurt an geraspelter Schokolade g 8 1,90 €

Unsere Ernährungsphilosophie:

Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.

Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.

Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.

Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen.

Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!

Bitte bestellen Sie Ihr Essen jeweils am Vortag bis um 13.00 Uhr in der Cafeteria!

Auch 1/2 Portionen bei Menü 1 + 2!



= vegetarisch!

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

Allergene: a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region



nimm mich mit!

