

Speiseplan vom 23.06. bis 27.06.2025

Mitarbeitercasino der Ärztekammer Niedersachsen



	Montag 23. Jun	Dienstag 24. Jun	Mittwoch 25. Jun	Donnerstag 26. Jun	Freitag 27. Jun
Menü 1	Döner-Teller vom Hähnchen mit Pommes frites, dazu Krautsalat & hausgemachte Sauce	Hausgemachte Lasagne (Rindfleisch) mit fruchtiger Tomatensauce	Hähnchenschnitzel in Cornflakes-Panade auf Tagliatelle & Ratatouille-Gemüse	Saftiger Schweinebraten aus dem Rohr mit buntem Gemüse & Schupfnudeln	Pangasius-Filet auf Curry-Gemüse-Reis mit Kokos-Creme & frischer Limette
	a1 g i j 8 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	a1 c g i 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	a1 c g i 8 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	a1 c g i 8 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	c d i 7,50 € (Gäste: 8,50 €)
Menü 2	Asiatische Gemüsenudeln mit Erdnusssauce, Koriander & Sojasprossen	Antipasti-Gemüse auf gebratenem Reis, Bärlauchpesto & gehobeltem Grana Padano	Schwäbische Spinat-Maultaschen mit knackigem Gemüse in Rahm	Cremiges Gemüsefrikassee mit Bärlauch & Langkornreis	Gebackene Gemüse-Frittata mit Parmesan & Kräuterdip
	a1 c e g 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	a1 g h i 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	a1 c g 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	a1 g i j 8 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	a1 c g i j 8 7,50 € (Gäste: 8,50 €)
Salat	Gartensalate mit gebratenen Pilzen & Kräutern, dazu ein leichtes Joghurdressing	Gemischte Salatvariation mit gekochtem Schinken & Käsestreifen, dazu ein Cocktaildressing	Italienischer Salat mit Antipasti-Auswahl & Balsamico-Dressing	Blattsalate der Saison mit gefüllten Scheiben vom Frischkäse-Wrap, dazu ein Essig-Öl-Dressing	Waldorfsalat mit Knollensellerie, Schmand, Apfel & Walnüssen
	d 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	g 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	c g 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	g 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	g 7,50 € (Gäste: 8,50 €)
Suppe der Woche	Deftiger Kartoffel-Erbсен-Eintopf mit geschnittenen Würstchen				
	a1 g i j 8 2,40 € (Gäste: 2,70 €)				
Dessert	Cappuccino-Creme mit Schokostückchen	Panna Cotta mit Himbeersauce	Marinierte Ananas mit frischer Minze	Vanille-Quark mit Keks-Crunch	Gelbe Grütze mit Vanillesauce
	a1 g i 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	g 8 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	- 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	g 8 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	a1 g 8 1,60 € (Gäste: 1,90 €)

Unsere Ernährungsphilosophie:

Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.

Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.

Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.

Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!

= vegetarisch!

= vegan!

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

Allergene: a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region

