

Speiseplan vom 30.06. bis 04.07.2025

Mitarbeitercasino der Ärztekammer Niedersachsen



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	30. Jun	01. Jul	02. Jul	03. Jul	04. Jul
Menü 1	Schweine-Medaillons mit Champignons in Sauerrahmsauce & gebutterten Rigatoni	Gebratenes Hähnchen-Piccata an pikanter Tomaten-Paprika-Sauce, Brokkoli mit gerösteten Mandeln & gebacken Rosmarinkartoffelecken	Gebackene Frikadelle auf Bierjus, gedämpften Butterkartoffeln & karamellisierten Zwiebeln & einem kleinen Salat	Gebratener Reis "Esterházy" mit Rührei, Sojakeimlingen, Hoisin-Sauce & gebratener Hühnchenbrust auf Thai-Basilikumöl	Tagliarini in cremiger Dill-Meerrettichsauce mit gebutterten Wurzeln & Fisch-Nuggets
	a1 c g i 8	a1 c g h1 8	a1 c g i j 8	a1 c f g i k 8	a1 c g 8
	7,50 € (Gäste: 8,50 €)	7,50 € (Gäste: 8,50 €)	7,50 € (Gäste: 8,50 €)	7,50 € (Gäste: 8,50 €)	7,50 € (Gäste: 8,50 €)
Menü 2	Knuspriges Sellerie-Schnitzel auf tomatisiertem Gemüse & Blumenkohl-Kartoffel-Püree	Gebackene Honig-Süßkartoffel mit frischem Thymian auf Quinoa-Gemüse & hausgemachtem Pesto alla Genovese	Gebratene Schupfnudeln mit Röstgemüse & Babyspinat	Farfalle an kräftiger Kürbis-Bolognese, gehobeltem Grana Padano & frischer Rauke	Gratinierter Blumenkohl mit Sauce Hollandaise & Salzkartoffeln, dazu frisch gehackter Schnittlauch
	a1 c g i 8	a1 h1 h2 i	a1 c g i 8	a1 c g i 8	a1 g 8
	7,50 € (Gäste: 8,50 €)	7,50 € (Gäste: 8,50 €)	7,50 € (Gäste: 8,50 €)	7,50 € (Gäste: 8,50 €)	7,50 € (Gäste: 8,50 €)
Salat	Salatteller mit Rohkost & gekochtem Ei, dazu Cocktailsauce	Salat mit gebackenem Gemüse & Kräuter-Joghurt-Sauce	Vitalsalat - Verschiedene Salate mit Hähnchenspieß, dazu Curry-Dressing	Salatteller mit Käsestreifen & Joghurtsauce	Salatteller mit Honigmelone, Schwarzwälder Schinken & American-Dressing
	c g	a1 g	g	g	g
	7,50 € (Gäste: 8,50 €)	7,50 € (Gäste: 8,50 €)	7,50 € (Gäste: 8,50 €)	7,50 € (Gäste: 8,50 €)	7,50 € (Gäste: 8,50 €)
Suppe der Woche	Feinwürzige Süßkartoffel-Kürbis-Creme mit Kokosnussmilch & gerösteten Brothchips				
	a1 i				
	2,40 € (Gäste: 2,70 €)				
Dessert	Bayrisch Creme mit Kirschen	Mandarinentopfen mit Keksbruch & frischer Minze	Cheesecake-Creme	Cremiger Vanillepudding mit geraspelten Schokosplittern	Mariniertes Obst mit Crumble
	a1 g 8	a1 g 8	a1 g 8	a1 g 8	a1
	1,60 € (Gäste: 1,90 €)	1,60 € (Gäste: 1,90 €)	1,60 € (Gäste: 1,90 €)	1,60 € (Gäste: 1,90 €)	1,60 € (Gäste: 1,90 €)

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

Allergene: a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

Unsere Ernährungsphilosophie:

Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.

Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.

Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.

Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!

= vegetarisch!

= vegan!



Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region