

Speiseplan vom 30.06. bis 04.07.2025

Öffentliche Kantine im Hannover Service Center

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	30. Jun	01. Jul	02. Jul	03. Jul	04. Jul
Menü 1	Pangasius-Filet auf Curry-Gemüse-Reis mit Kokos-Creme & frischer Limette	Schweine-Medaillons mit Champignons in Sauerrahmsauce & gebutterten Rigatoni	Gebratenes Hähnchen-Piccata an pikanter Tomaten-Paprika-Sauce, Brokkoli mit gerösteten Mandeln & gebacken Rosmarinkartoffelecken	Gebackene Frikadelle auf Bierjus, gedämpften Butterkartoffeln & karamellisierten Zwiebeln & einem kleinen Salat	Gebratener Reis "Esterházy" mit Rührei, Sojakeimlingen, Hoisin-Sauce & gebratener Hühnchenbrust auf Thai-Basilikumöl
	c d i	a1 c g i 8	a1 c g h1 8	a1 c g i j 8	a1 c f g i k 8
	7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)	7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)	7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)	7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)	7,70 € (1/2 Portion 5,40 €)
Menü 2	Gebackene Gemüse-Frittata mit Parmesan & Kräuterdip	Knuspriges Sellerie-Schnitzel auf tomatisiertem Gemüse & Blumenkohl-Kartoffel-Püree	Gebackene Honig-Süßkartoffel mit frischem Thymian auf Quinoa-Gemüse & hausgemachtem Pesto alla Genovese	Gebratene Schupfnudeln mit Röstgemüse & Babyspinat	Farfalle an kräftiger Kürbis-Bolognese, gehobeltem Grana Padano & frischer Rauke
	a1 c g i j 8	a1 c g i 8	a1 h1 h2 i	a1 c g i 8	a1 c g i 8
	6,90 € (1/2 Portion 4,90 €)	7,30 € (1/2 Portion 5,20 €)	7,40 € (1/2 Portion 5,20 €)	7,40 € (1/2 Portion 5,20 €)	6,90 € (1/2 Portion 4,90 €)
Salat	Waldorfsalat mit Knollensellerie, Schmand, Apfel & Walnüssen	Salatteller mit Rohkost & gekochtem Ei, dazu Cocktailsauce	Salat mit gebackenem Gemüse & Kräuter-Joghurt-Sauce	Vitalsalat - Verschiedene Salate mit Hähnchenspieß, dazu Curry-Dressing	Salatteller mit Käsestreifen & Joghurtsauce
	g	c g	a1 g	g	g
	7,10 € (1/2 Portion 5,00 €)	6,70 € (1/2 Portion 4,70 €)	7,40 € (1/2 Portion 5,20 €)	7,80 € (1/2 Portion 5,50 €)	7,30 € (1/2 Portion 5,20 €)
Unser tägliches Angebot	Currywurst oder Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel mit Pommes frites				
	a1 2 3 7				
	6,90 €				
Dessert	Gelbe Grütze mit Vanillesauce	Bayrisch Creme mit Kirschen	Mandarinentopfen mit Keksbruch & frischer Minze	Cheesecake-Creme	Cremiger Vanillepudding mit geraspelten Schokosplittern
	a1 g 8	0,73	0,92	0,82	0,58
	1,60 €	1,60 €	1,60 €	1,60 €	1,60 €

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

Allergene: a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

Unsere Ernährungsphilosophie:

Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.

Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.

Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.

Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!



= vegetarisch!



Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region