

# Speiseplan vom 14.07. bis 18.07.2025

Betriebsrestaurant MSD

|                 | Montag                                                                                                      | Dienstag                                                                                    | Mittwoch                                                                                                           | Donnerstag                                                                                                        | Freitag                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | 14. Jul                                                                                                     | 15. Jul                                                                                     | 16. Jul                                                                                                            | 17. Jul                                                                                                           | 18. Jul                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |
| Menü 1          | Knusprig gebratener Seebarsch mit pikantem Zucchini-gemüse, kleinen toskanischen Kartoffeln & Tomatenbutter | Gefülltes Hähnchen "Florenz" an Bandnudeln mit Tomatensauce & Babyspinat                    | Gebutterte Rote-Bete-Gnocchi mit cremigem Schweinegeschneitzeltem, Zucchini-gemüse & gerösteten Sonnenblumenkernen | Gratiniertes Hähnchenbrustfilet mit Hirtenkäse gratiniert auf Kartoffel-Zucchini-Gemüse & hausgemachtem Ajvar-Dip | Schweinekammsteak mit Zwiebel-Mais-Gemüse, Ofenkartoffel & Kräuterquark                      | <div>Unsere Ernährungsphilosophie:</div> <div>Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.</div> <div>Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.</div> <div>Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.</div> <div>Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.</div> <div>Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!</div> |                                                                                       |
|                 | d g 8                                                                                                       | a1 c g i 8                                                                                  | a1 c g i 8                                                                                                         | g 8                                                                                                               | a1 g 8                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |
|                 | 4,70 €                                                                                                      | 4,70 €                                                                                      | 4,70 €                                                                                                             | 4,70 €                                                                                                            | 4,70 €                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |
| Menü 2          | Rührei mit Püree von der Heidekartoffel & Rahmspinat                                                        | Penne Rigatoni mit Romanesco, Mandeln, Oliven & frischer Paprika                            | Gratinierte "Smashed Potatoes" auf Ratatouille-Gemüse, dazu hausgemachter Kräuterschmand                           | Ofengebackene Laugen-Käse-Knödel auf cremiger Rahm-Porree, Grana Padano & frischen Kräutern                       | Marinierter Naturtofu im Butter-Chicken-Style mit frischem Spinat & Bulgur                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |
|                 | c g                        | a1 c h1  | g i 8                           | a1 g 8                         | a1 f i j  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |
|                 | 4,40 €                                                                                                      | 4,20 €                                                                                      | 4,20 €                                                                                                             | 4,30 €                                                                                                            | 4,40 €                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |
| Suppe der Woche | Champignoncremesuppe mit Kräuter-Sahnehaube                                                                 |                                                                                             |                                                                                                                    |                                                                                                                   |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|                 | a1 g i 8                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                                    |                                                                                                                   |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |
|                 | 2,50 €                                                                                                      |                                                                                             |                                                                                                                    |                                                                                                                   |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |
| Salat           | Täglich wechselndes Salatbuffet                                                                             |                                                                                             |                                                                                                                    |                                                                                                                   |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|                 | siehe Aushang                                                                                               |                                                                                             |                                                                                                                    |                                                                                                                   |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |
|                 | 100g für 1,00 €                                                                                             |                                                                                             |                                                                                                                    |                                                                                                                   |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |
| Dessert         | Rote Grütze mit Vanillesauce                                                                                | Zitronenpudding mit gerösteten Mandeln                                                      | Bananenquark mit Caramel                                                                                           | Kaltschale von der Himbeere                                                                                       | Vanillequark mit frischen Früchten                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |
|                 | g 8                                                                                                         | a1 g h 8                                                                                    | a1 g 8                                                                                                             | a1                                                                                                                | g 8                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |
|                 | 1,60 €                                                                                                      | 1,60 €                                                                                      | 1,60 €                                                                                                             | 1,60 €                                                                                                            | 1,60 €                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

**Allergene:** a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

 = vegetarisch!

Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region

