

# Speiseplan vom 15.12. bis 19.12.2025

## Mitarbeitercasino der Ärztekammer Niedersachsen



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	15. Dez	16. Dez	17. Dez	18. Dez	19. Dez	AKTIONSWOCHEN
<b>Menü 1</b>	Wildgulasch mit Preiselbeeren, dazu Rosenkohl & Kartoffelkroketten  a1 c g i j 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	Schweinebraten mit Backpflaumen gefüllt, dazu Rahmsauerkraut & Spätzle  a1 g i j 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	Oldenburger Grünkohl mit geräucherter Bregenwurst, Senf & Salzkartoffeln  a i j 2 3 7 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	Entenkeule auf Orangensauce mit Apfelrotkohl & Kartoffelklöße mit Semmelschmelz  a1 i j 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	Fischteller mit Lachs, Backfisch, Tintenfischringen, Pommes frites & Remoulade  a1 c d g n 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	
<b>Menü 2</b>	Frischer Back-Camembert mit Salat & Preiselbeeren  a1 c g 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	Rühreier mit Kartoffeln & Rahmspinat  c g 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	Vegetarische Kohlroulade mit Kümmelsauce & Kartoffeln  a1 c f i 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	Nudel-Pilz-Auflauf mit frischem Tomatensalat  a1 c g i 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	Gemüsepfanne mit Bandnudeln & Kräutersauce  a c i 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	
<b>Salat</b>	Salatteller mit Rohkost & gekochtem Ei, dazu Cocktailsauce  c g 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	Salat mit gebackenem Gemüse & Kräuter-Joghurt-Sauce  a1 g 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	Vitalsalat - Verschiedene Salate mit Hähnchenspieß, dazu Curry-Dressing  g 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	Salatteller mit Käsestreifen & Joghurtsauce  g 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	Salatteller mit Honigmelone, Schwarzwälder Schinken & American-Dressing  g 7,50 € (Gäste: 8,50 €)	
<b>Suppe der Woche</b>	Maronencremesüppchen mit Schmandhaube  a1 c g h1 i 8 2,40 € (Gäste: 2,70 €)					
<b>Dessert</b>	Vanillepudding  g 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	Joghurt mit Fruchthaube  g 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	Zitronencreme  g 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	Weißes Mousse mit Topping  a1 c g 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	Götterspeise mit Vanillesauce  g 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

**Allergene:** a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermassigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktrichtlinie der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

= vegetarisch!

= vegan!

