

Speiseplan vom 09.02. bis 13.02.2026

Betriebsrestaurant Landwirtschaftsministerium Niedersachsen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Unsere Ernährungsphilosophie
	09. Feb	10. Feb	11. Feb	12. Feb	13. Feb	
Menü 1	Paniertes Schollenfilet "Finkenwerder-Art" mit einem frischen Dill-Gurkensalat & Petersilienkartoffeln a1 c d g i 8 10,50 €	Goldgelb gebratene Bratwurstschnecke an Brösel-Blumenkohl & Kartoffelstampf a1 g i j 8 8,00 €	Knusprig gebratene Hähnchenkeule an Rosmarinkartoffeln & Bayrisch Kraut a1 c g i j 8 10,00 €	Schweineschnitzel mit Champignonrahmsauce gebackenen Kartoffel-Knoblauchchecken & kl. Salat a1 c g i 8 10,50 €	Gulasch von der Truthahnkeule frisch aus dem Kessel mit Waldpilzen & Spätzle a1 c g i j 8,00 €	Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.
Menü 2	Bunte Bandnudeln an Gemüsepflanne in einer Pilzsauce mit Rosmarin & gebackenem Rucola a1 c g 8 8,00 €	Asiatische Bratnudeln mit Gemüse, Sprossen & Ei, dazu eine pikante Sojasauce a1 c f 9,50 €	Herzhafter Röstgemüse-Nudelauflauf mit Mozzarella gratiniert a1 c g i 8 8,00 €	Gebackenes Gemüseschnitzel an gebackenem Knoblauch-Kartoffelecken & glasierten Karotten a1 c g 8 8,00 €	Überbackene Spinat-Gnocchi mit geschmolzenen Tomaten a1 c g 10,00 €	Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.
Salat	Waldorfsalat mit Knollensellerie, Schmand, Apfel & Walnüssen g i h1 8,50 €	Gemischter Salat mit pikanter Ananas, dazu Curry-Dressing g 8,50 €	Bunter Salatteller mit Hähnchenbrust & Kräutervinaigrette a1 10,00 €	Salat mit Wok-Gemüse, dazu ein Chili-Sweet-Dressing i 8,50 €	Gemischter Salat mit gebratenen Champignons & Tomate, dazu Balsamico-Dressing j 10,00 €	Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.
Dessert	Rote Grütze mit Vanillesauce g 8 2,00 €	Waldmeistergelee mit Vanillesauce & Splittern a1 g 8 2,00 €	Niederländisches Dubbel Vla mit Vanille & Schokolade a1 g 8 2,00 €	Bayrische Creme mit Himbeersauce & frischer Minze a1 g 8 2,00 €	Cremiger Joghurt mit gerösteten Mandeln & Honig a1 g h1 8 2,00 €	Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärtzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

Allergene: a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermassigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

 = vegetarisch!

nimm mich mit!