

# Speiseplan vom 16.02. bis 20.02.2026

Betriebsrestaurant Landwirtschaftsministerium Niedersachsen



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	16. Feb	17. Feb	18. Feb	19. Feb	20. Feb	
<b>Menü 1</b>	Gebackene Calamari mit Aioli, einem bunten Salat & frisch gebackenem Baguette  a1 c d g i 8 8,00 €	Geschnetzeltes vom Rind mit gebutterten Spätzle & Schmand-Topping, dazu ein kleiner Salat mit Kräuterdressing  a1 g 8 10,50 €	Mediterran gebratene Hühnchenbrust auf Ratatouille-Gemüse & Rosmarinkartoffeln  i 8,00 €	Schnitzel nach Art "Cordon bleu" mit pikanter Sambal Sauce, Erbsen-Karottengemüse & Salzkartoffeln  a1 c g i 1 2 3 10,50 €	BBQ-Chicken-Wings mit Aioli, Knoblauchchecken & Coleslaw  a1 c g i j 8 10,50 €	<b>Unsere Ernährungsphilosophie</b>
<b>Menü 2</b>	Hausgemachte Gemüselasagne mit Kräuter-Schmandhaube & frischem Rucola  a1 c g i 8 VEGETARI SCH 10,00 €	Gemüsegulasch in Kräutersauce, Tomatenreis & einem kleinen Salat  g i j 8 VEGETARI SCH 8,00 €	Gebackener Feta-Käse auf hausgemachtem, knackigen Tomaten-Paprika-Salat & Rucola  g i j VEGETARI SCH 10,00 €	Vegane-Bolognese auf Fusilli mit Rucola & Grana Padano  a1 f g k 8 VEGETARI SCH 8,00 €	Bunte Gemüse-Kartoffelpfanne mit hausgemachtem Kräuterpesto  h3 VEGETARI SCH 8,00 €	<b>Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.</b>
<b>Salat</b>	Gemischter Salat mit Fleischbällchen & Cocktailsauce  a1 c g 10,00 €	Italienischer Rucola-Salat mit Tomate & Mozzarella, dazu Balsamico-Dressing  g VEGETARI SCH 10,00 €	Bunter Blattsalat mit gebratener Pute, süß-saurem Kürbis & Sonnenblumenkernen  a1 h 10,00 €	Griechischer Salat mit Schafskäse, Oliven & Peperoni, dazu ein Joghurtdressing  g VEGETARI SCH 8,50 €	Gemischter Salat mit Knoblauchcroutons, Parmesansplittern & French Dressing  a1 g VEGETARI SCH 8,50 €	<b>Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.</b>
<b>Dessert</b>	Quarkcreme mit Crumble  a1 g 8 2,00 €	Karamellpudding mit Vanillesauce  g 2,00 €	Quark-Apfel-Dessert mit Walnüssen  g h3 8 2,00 €	Joghurt mit Müsli & Beeren  g 8 2,00 €	Zitronenmousse mit weißen Schokoladenraspeln  a1 g 8 2,00 €	<b>Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.</b>

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärtzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

**Allergene:** a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermassigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

 = vegetarisch!



nimm mich mit!



Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region