









Speiseplan vom 16.02. bis 20.02.2026  
Öffentliche Kantine im Hannover Service Center



|                         | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|-------------------------|--|--|---|--|--|
|                         | 16. Feb  | 17. Feb  | 18. Feb   | 19. Feb  | 20. Feb  |
| Menü 1                  | Gebackene Calamari mit Aioli, einem buntem Salat & frisch gebackenem Baguette                | Geschnetzeltes vom Rind mit gebutterten Spätzle & Schmand-Topping, dazu ein kleiner Salat mit Kräuter dressing | Mediterran gebratene Hühnchenbrust auf Ratatouille-Gemüse & Rosmarinkartoffeln            | Schnitzel nach Art "Cordon bleu" mit pikanter Sambal Sauce, Erbsen-Karottengemüse & Salzkartoffeln | BBQ-Chicken-Wings mit Aioli, Knoblauchecken & Coleslaw                                     |
|                         | a1 c d g i 8   | a1 g 8   | i   | a1 c g i 1 2 3   | a1 c g i j 8   |
|                         | 7,60 € (1/2 Portion 5,40 €)  | 7,50 € (1/2 Portion 5,30 €)  | 7,70 € (1/2 Portion 5,40 €)   | 7,60 € (1/2 Portion 5,40 €)  | 7,60 € (1/2 Portion 5,40 €)  |
| Menü 2                  | Hausgemachte Gemüselasagne mit Kräuter-Schmandhaube & frischem Rucola                        | Gemüsegulasch in Kräutersauce, Tomatenreis & einem kleinen Salat   | Gebackener Feta-Käse auf hausgemachtem, knackigen Tomaten-Paprika-Salat & Rucola          | Vegane-Bolognese auf Fusilli mit Rucola & Grana Padano   | Bunte Gemüse-Kartoffelpfanne mit hausgemachtem Kräuterpesto                                |
|                         | a1 c g i 8  | g i j 8                     | g i j  | a1 f g k 8      | h3      |
|                         | 7,80 € (1/2 Portion 5,50 €)  | 7,10 € (1/2 Portion 5,00 €)  | 7,80 € (1/2 Portion 5,50 €)   | 6,40 € (1/2 Portion 4,50 €)  | 7,10 € (1/2 Portion 5,00 €)  |
| Salat                   | Gemischter Salat mit Fleischbällchen & Cocktailsauce   | Italienischer Rucola-Salat mit Tomate & Mozzarella, dazu Balsamico-Dressing                                    | Bunter Blattsalat mit gebratener Pute, süß-saurem Kürbis & Sonnenblumenkernen             | Griechischer Salat mit Schafskäse, Oliven & Peperoni, dazu ein Joghurtdressing                     | Gemischter Salat mit Knoblauchcroutons, Parmesansplittern & French Dressing                |
|                         | a1 c g   | g                         | a1 h  | g             | a1 g  |
|                         | 7,70 € (1/2 Portion 5,40 €)  | 7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)  | 7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)   | 7,20 € (1/2 Portion 5,10 €)  | 7,20 € (1/2 Portion 5,10 €)  |
| Unser tägliches Angebot | Currywurst oder Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel mit Pommes frites                   |  |   |  |  |
|                         | a1 2 3 7   |  |   |  |  |
|                         | 6,90 €   |  |   |  |  |
| Dessert                 | Quarkcreme mit Crumble   | Karamellpudding mit Vanillesauce   | Quark-Apfel-Dessert mit Walnüssen   | Joghurt mit Müsli & Beeren   | Zitronenmousse mit weißen Schokoladenraspeln   |
|                         | a1 g 8   | g  | g h3 8  | g 8  | a1 g 8   |
|                         | 1,60 €   | 1,60 €   | 1,60 €  | 1,60 €   | 1,60 €   |

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Natriumpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

**Allergene:** a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

Unsere Ernährungsphilosophie

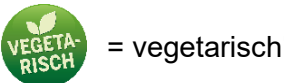
Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.

Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.

Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.

Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!



Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region