

# Speiseplan vom 09.02. bis 13.02.2026

Cafeteria Handwerkskammer Hannover

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	09. Feb	10. Feb	11. Feb	12. Feb	13. Feb	
<b>Menü 1</b>	Paniertes Schollenfilet "Finkenwerder-Art" mit einem frischen Dill-Gurkensalat & Petersilienkartoffeln  a1 c d g i 8 <b>6,70 € (1/2 Portion 4,70 €)</b>	Goldgelb gebratene Bratwurstschnecke an Brösel-Blumenkohl & Kartoffelstampf  a1 g i j 8 <b>6,30 € (1/2 Portion 4,50 €)</b>	Knusprig gebratene Hähnchenkeule an Rosmarinkartoffeln & Bayrisch Kraut  a1 c g i j 8 <b>6,50 € (1/2 Portion 4,60 €)</b>	Schweineschnitzel mit Champignonrahmsauce gebackenen Kartoffel-Knoblauchchecken & kl. Salat  a1 c g i 8 <b>6,50 € (1/2 Portion 4,60 €)</b>	Gulasch von der Truthahnkeule frisch aus dem Kessel mit Waldpilzen & Spätzle  a1 c g i j <b>6,40 € (1/2 Portion 4,50 €)</b>	
<b>Menü 2</b>	Bunte Bandnudeln an Gemüsepflanne in einer Pilzsauce mit Rosmarin & gebackenem Rucola  a1 c g 8 <b>4,80 € (1/2 Portion 3,40 €)</b>	Asiatische Bratnudeln mit Gemüse, Sprossen & Ei, dazu eine pikante Sojasauce  a1 c f <b>5,80 € (1/2 Portion 4,10 €)</b>	Herzhafter Röstgemüse-Nudelauflauf mit Mozzarella gratiniert  a1 c g i 8 <b>5,10 € (1/2 Portion 3,60 €)</b>	Gebackenes Gemüseschnitzel an gebackenem Knoblauch-Kartoffelecken & glasierten Karotten  a1 c g 8 <b>5,80 € (1/2 Portion 4,10 €)</b>	Überbackene Spinat-Gnocchi mit geschmolzenen Tomaten  a1 c g <b>6,20 € (1/2 Portion 4,40 €)</b>	
<b>Salat</b>	Waldorfsalat mit Knollensellerie, Schmand, Apfel & Walnüssen  g i h1 <b>5,60 €</b>	Gemischter Salat mit pikanter Ananas, dazu Curry-Dressing  g <b>5,10 €</b>	Bunter Salatteller mit Hähnchenbrust & Kräutervinaigrette  a1 <b>6,50 €</b>	Salat mit Wok-Gemüse, dazu ein Chili-Sweet-Dressing  i <b>5,90 €</b>	Gemischter Salat mit gebratenen Champignons & Tomate, dazu Balsamico-Dressing  j <b>6,30 €</b>	
<b>Dessert</b>	Rote Grütze mit Vanillesauce  g 8 <b>1,90 €</b>	Waldmeistergelee mit Vanillesauce & Splittern  a1 g 8 <b>1,90 €</b>	Niederländisches Dubbel Vla mit Vanille & Schokolade  a1 g 8 <b>1,90 €</b>	Bayrische Creme mit Himbeersauce & frischer Minze  a1 g 8 <b>1,90 €</b>	Cremiger Joghurt mit gerösteten Mandeln & Honig  a1 g h1 8 <b>1,90 €</b>	

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärtzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

**Allergene:** a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermassigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

## Unsere Ernährungsphilosophie:

**Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.**

**Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.**

**Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.**

**Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.**

**Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!**

**Bitte bestellen Sie Ihr Essen jeweils am Vortag bis um 13.00 Uhr in der Cafeteria!**

**Auch 1/2 Portionen bei Menü 1 + 2!**

 = vegetarisch!



Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region