

# Speiseplan vom 18.05. bis 22.05.2026

Mitarbeitercasino der Ärztekammer Niedersachsen



	Montag 18. Mai	Dienstag 19. Mai	Mittwoch 20. Mai	Donnerstag 21. Mai	Freitag 22. Mai
<b>Menü 1</b>	Scharf gebratenes vom Rind auf asiatischen Nudeln a1 c i j k 8 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Knusper Hähnchen auf Sushi-Reis mit asiatischem Rotkohlsalat & Teriyaki Sauce a1 c f g k 8 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Schweinegeschnetzeltes "süß-sauer" mit Mie Nudeln & Gemüse Julienne a1 c f g j k 8 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Fruchtiges Putencurry mit buntem Gemüse & Mandelreis f h 2 i 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Vietnamesisches Welsfilet in Mango-Thai-Vinaigrette, Duftreis & Wildkräutersalat c f g i j k 8 7,30 € (Gäste: 8,30 €)
<b>Menü 2</b>	Gefüllte Aubergine mit Couscous auf gelben Reis a1 g i j k 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Gebackene Gemüse-Frühlingsrolle auf einem hausgemachtem Reissalat & Koriander a1 c f g k 8 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Cremiges Linsen-Curry mit orientalischen Joghurt, dazu frisch gebackenes Fladenbrot a1 f g i k 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Tofu im "Butter-Chicken-Style" mit Curry-Kartoffeln a1 c f g k 8 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Gebratene Thai-Nudeln mit Gemüse in einer Curry-Kokos-Sauce a1 c f g i k 8 7,30 € (Gäste: 8,30 €)
<b>Salat</b>	Gemischter Salat mit Wok-Gemüse & Sweet-Chili-Dressing f g i j k 8 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Bunte Salatvariation an gebratenen Austernpilzen & geröstetem Sesam f g k 8 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Glasnudelsalat mit frischem Frühlingslauch & roten Zwiebeln a1 c f g k 8 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Salatteller mit gedünstetem Pak Choi & Limetten-Vinaigrette f j k 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Orientalischer Couscous-Salat mit Kokos-Curry & bunten Wurzeln a1 f g i k 8 7,30 € (Gäste: 8,30 €)
<b>Suppe der Woche</b>	Kartoffelcreme mit Mettendenscheiben und Blatt Petersilie a1 i 8 2,40 € (Gäste: 2,70 €)				
<b>Dessert</b>	Kokos-Mandel-Pudding a1 g h 1 8 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	Limetten-Creme g 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	Bunter Obstsalat mit Thai-Basilikum - 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	Marinierte Melonen mit Chili & Minze - 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	Karamellisierte Ananas mit Schokosauce g 1,60 € (Gäste: 1,90 €)

AKTIONSWOCHEN

## ASIA WOCHE

### KULINARISCHE REISE DURCH FERNOST

## DAS WIRD IHNEN SCHMECKEN

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

**Allergene:** a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region

= vegetarisch!

= vegan!

