

# Speiseplan vom 29.06. bis 03.07.2026

Mitarbeitercasino der Ärztekammer Niedersachsen



|         | Montag<br>29. Jun  | Dienstag<br>30. Jun   | Mittwoch<br>01. Jul   | Donnerstag<br>02. Jul   | Freitag<br>03. Jul   |
|---------|--|---|---|---|--|
| Menü 1  | Wellenbandnudeln mit herzhafter Hähnchen-Fenchel-Sauce<br>a1 g i<br>7,30 € (Gäste: 8,30 €)                                   | Ćevapčići von der Pute mit Djuvec-Reis & einem pikantem Dipp, dazu Krautsalat<br>a1 c g i j<br>7,30 € (Gäste: 8,30 €)   | Knusprig gebackene Hähnchen-Frühlingsrolle auf asiatischer Gemüse-Reispfanne mit Hoisin, Sesam & Chiliflocken<br>a1 c f g i k 8<br>7,30 € (Gäste: 8,30 €) | Gebackener Leberkäse an Schmorzwiebeln mit Kartoffelstampf & gebutterten Karotten<br>a1 c g i 8<br>7,30 € (Gäste: 8,30 €) | Fischnuggets mit Kartoffelsalat, Sauce Tartar & Babyspinat<br>a1 c d g i 8<br>7,30 € (Gäste: 8,30 €)       |
|         | Schupfnudelpfanne mit grünem Spargel & Cherrytomaten dazu ein Kräuterdip & Feldsalat<br>a1 c g i 8<br>7,30 € (Gäste: 8,30 €) | Spinat-Ricotta-Cannelloni mit Gorgonzola gratiniert, an Tomaten-Zucchini-Gemüse<br>a1 c g i 8<br>7,30 € (Gäste: 8,30 €) | Deftiges Paprika-Tomaten-Gulasch mit pflanzlichem Kümmel-Dip & Fladenbrot<br>a1 f i j k<br>7,30 € (Gäste: 8,30 €)   | Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen auf Ratatouille-Gemüse<br>a1 g i<br>7,30 € (Gäste: 8,30 €)                       | Gebackene Champignons mit Aioli, Kräuterkartoffeln & kleinem Salat<br>a1 c g i 8<br>7,30 € (Gäste: 8,30 €) |
| Salat   | Salatteller mit Rohkost & gekochtem Ei, dazu Cocktailsauce<br>c g<br>7,30 € (Gäste: 8,30 €)                                  | Salat mit gebackenem Gemüse & Kräuter-Joghurt-Sauce<br>a1 g<br>7,30 € (Gäste: 8,30 €)                                   | Vitalsalat - Verschiedene Salate mit Hähnchenspieß, dazu Curry-Dressing<br>g<br>7,30 € (Gäste: 8,30 €)  | Salatteller mit Käsestreifen & Joghurtsauce<br>g<br>7,30 € (Gäste: 8,30 €)  | Salatteller mit Honigmelone, Schwarzwälder Schinken & American-Dressing<br>g<br>7,30 € (Gäste: 8,30 €)     |
|         | Cremige Tomatenrahmsuppe mit gerösteten Kräuter-Croutons<br>a1 g i 8<br>2,40 € (Gäste: 2,70 €)                               |   |   |   |  |
| Dessert | Himbeercreme mit frischen Früchten<br>g 8<br>1,60 € (Gäste: 1,90 €)  | Blaubeergrütze & Schokozigarre<br>-<br>1,60 € (Gäste: 1,90 €)   | Mousse au Chocolat<br>g 8<br>1,60 € (Gäste: 1,90 €)   | Frucht-Gelee mit Vanillesauce<br>g 8<br>1,60 € (Gäste: 1,90 €)  | Bunter Obstsalat mit Minze<br>-<br>1,60 € (Gäste: 1,90 €)  |

## Unsere Ernährungsphilosophie:

Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.

Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.

Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.

Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!

= vegetarisch!

= vegan!

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

**Allergene:** a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

**Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region**

