

Speiseplan vom 29.06. bis 03.07.2026

Cafeteria Handwerkskammer Hannover



	Montag 29. Jun	Dienstag 30. Jun	Mittwoch 01. Jul	Donnerstag 02. Jul	Freitag 03. Jul
Menü 1	Schollenfilet "Müllerinart" an gedämpften Wurzelgemüse & Salzkartoffeln	Wellenbandnudeln mit herzhafter Hähnchen-Fenchel-Sauce	Ćevapčići von der Pute mit Djuvec-Reis & einem pikantem Dipp, dazu Krautsalat	Knusprig gebackene Hähnchen-Frühlingsrolle auf asiatischer Gemüse-Reispfanne mit Hoisin, Sesam & Chiliflocken	Gebackener Leberkäse an Schmorzwiebeln mit Kartoffelstampf & gebutterten Karotten
	a1 c d g 8 6,50 € (1/2 Portion 4,60 €)	a1 g i 6,50 € (1/2 Portion 4,60 €)	a1 c g i j 6,70 € (1/2 Portion 4,70 €)	a1 c f g i k 8 6,50 € (1/2 Portion 4,60 €)	a1 c g i 8 6,70 € (1/2 Portion 4,70 €)
Menü 2	Gebackener Blumenkohl auf Curryreis, Sauce Tatar & einem kleinen Feldsalat	Schupfnudelpfanne mit grünem Spargel & Cherrytomaten dazu ein Kräuterdip & Feldsalat	Spinat-Ricotta-Cannelloni mit Gorgonzola gratiniert, an Tomaten-Zucchini-Gemüse	Deftiges Paprika-Tomaten-Gulasch mit pflanzlichem Kümmel-Dip & Fladenbrot	Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen auf Ratatouille-Gemüse
	a1 g 8 6,50 € (1/2 Portion 4,60 €)	a1 c g i 8 6,70 € (1/2 Portion 4,70 €)	a1 c g i 8 6,50 € (1/2 Portion 4,60 €)	a1 f i j k 6,50 € (1/2 Portion 4,60 €)	a1 g i 6,70 € (1/2 Portion 4,70 €)
Salat	Knackige Blattsalate mit Thunfisch, roten Zwiebelringen & Italien-Dressing	Salatteller mit Rohkost & gekochtem Ei, dazu Cocktailsauce	Salat mit gebackenem Gemüse & Kräuter-Joghurt-Sauce	Vitalsalat - Verschiedene Salate mit Hähnchenspieß, dazu Curry-Dressing	Salatteller mit Käsestreifen & Joghurtsauce
	d 6,50 €	c g 6,00 €	a1 g 6,50 €	g 6,50 €	g 6,30 €
Dessert	Pflaumenkompott mit gerösteten Mandeln	Himbeercreme mit frischen Früchten	Blaubeergrütze & Schokozigarre	Mousse au Chocolat	Frucht-Gelee mit Vanillesauce
	a1 h1 1,90 €	g 8 1,90 €	- 1,90 €	g 8 1,90 €	g 8 1,90 €

Unsere Ernährungsphilosophie:

Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.

Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.

Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.

Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!

Bitte bestellen Sie Ihr Essen jeweils am Vortag bis um 13.00 Uhr in der Cafeteria!

Auch 1/2 Portionen bei Menü 1 + 2!

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

Allergene: a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region

= vegetarisch!

nimm mich mit!

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org/de