

Speiseplan vom 17.08. bis 21.08.2026

Mitarbeitercasino der Ärztekammer Niedersachsen



	Montag 17. Aug	Dienstag 18. Aug	Mittwoch 19. Aug	Donnerstag 20. Aug	Freitag 21. Aug
Menü 1	Italien: Rigatoni mit gebratenen Hähnchenbruststreifen in Pesto & gehobelem Grana Padano a1 c g 8 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Schweiz: Geschnetzeltes "Züricher Art" vom Schwein mit Champignons & Rösti a1 g i j 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Frankreich: Coq au Vin mit Ratatouille Gemüse, sautierten Perlzwiebeln & Rosmarinkartoffeln a1 i 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Holland: Gebackenes Fischfilet, Zitronen-Remoulade & Kartoffelsalat a1 c d g j 8 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Deutschland: Schnitzel "Jäger Art" mit Pilzrahmsauce, Preiselbeeren & Kartoffelkroketten a1 i j 7,30 € (Gäste: 8,30 €)
Menü 2	Indonesische Gemüse-Reis-Pfanne "Nasi Goreng" mit gebackenem Blumenkohl & Erdnusssauce a1 c e g 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Deutschland: Spinatmaultaschen mit knackigem Gemüse in Rahm a1 c g 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Österreich: Kaiserschmarrn mit Mandeln & Rosinen, dazu Apfelmus & Vanillesauce a1 c g 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Israel: Falafel mit orientalischem Dipp, Hummus & Salat mit Granatapfelsirup, dazu Fladenbrot a1 e f i k 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Thailand: Buntes Gemüsecurry mit frischen Mungbohnen, geröstetem Sesam & Jasminreis j k 7,30 € (Gäste: 8,30 €)
Salat	Italienischer Rucola-Salat mit Tomate & Mozzarella, dazu Balsamico-Dressing g 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Bunter Blattsalat mit gebratener Pute, süß-saurem Kürbis & Sonnenblumenkernen a1 h 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Griechischer Salat mit Schafskäse, Oliven & Peperoni, dazu ein Joghurtdressing g 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Gemischter Salat mit Knoblauchcroutons, Parmesansplittern & French Dressing a1 g 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Knackige Blattsalate mit Thunfisch, roten Zwiebelringen & Italien-Dressing d 7,30 € (Gäste: 8,30 €)
Suppe der Woche	Französische Zwiebelsuppe mit Käse-Croutons a1 g i 2,40 € (Gäste: 2,70 €)				
Dessert	Milchreis mit Himbeersauce a1 g 8 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	Bananenquark mit Caramel a1 g 8 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	Kaltschale von der Himbeere a1 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	Vanillequark mit frischen Früchten g 8 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	Knusper Müsli & Joghurt a1 g 8 1,60 € (Gäste: 1,90 €)

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

Allergene: a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

AKTIONSWOCHEN

ESSKLASSE

DER URLAUB GEHT WEITER:
BELIEBTE GERICHTE
AUS DEN BELIEBTESTEN
URLAUBSREGIONEN

ITALIEN
SPANIEN
DÄNEMARK
ÖSTERREICH
NIEDERLANDE

DAS WIRD IHNEN
SCHMECKEN

VEGETARISCH = vegetarisch!

VEGAN = vegan!



Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region