

Speiseplan vom 21.09. bis 25.09.2026

Mitarbeitercasino der Ärztekammer Niedersachsen



	Montag 21. Sep	Dienstag 22. Sep	Mittwoch 23. Sep	Donnerstag 24. Sep	Freitag 25. Sep
Menü 1	Saftiges Schweinegulasch mit Paprikastreifen & Kräuterspätzle a1 c g i 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Gebratene Freiland-Hähnchenbrust in Champignonrahm mit Brokkoli & Wildreis g 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	6 Nürnberger Rostbratwürstchen auf Spitzkohl Gemüse, dazu Kartoffelstampf mit Röstzwiebeln a1 g 3 5 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Cordon bleu vom Schweinerücken, mit Bratenjus, Erbsen & Möhrengemüse, dazu Kartoffelkroketten a1 c g i 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Fischfilet im Knuspermantel mit gebackenen Kartoffelecken & Remouladensauce, dazu Blattsalate mit Hausdressing a1 c d g j 7,30 € (Gäste: 8,30 €)
Menü 2	Gebackener Camembert an Preiselbeeren mit frischem Baguette & einem Salat a1 c g 8 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Tagliatelle an Hausgemachtem Pesto Genovese mit Kirschtomaten, gerösteten Sonnenblumenkernen & Rucola a1 c g 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Riesen Ofenkartoffel mit Kräuterquark, buntem Salat & Kräuterdressing c g i j 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Gemüsestrudel auf Rahmchampignons a1 g k 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Chili sin Carne mit Bohnen & Mais, dazu Thymianreis & Crème fraîche g i j 7,30 € (Gäste: 8,30 €)
Salat	Salatteller mit Rohkost & gekochtem Ei, dazu Cocktailsauce c g 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Salat mit gebackenem Gemüse & Kräuter-Joghurt-Sauce a1 g 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Vitalsalat - Verschiedene Salate mit Hähnchenspieß, dazu Curry-Dressing g 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Salatteller mit Käsestreifen & Joghurtsauce g 7,30 € (Gäste: 8,30 €)	Salatteller mit Honigmelone, Schwarzwälder Schinken & American-Dressing g 7,30 € (Gäste: 8,30 €)
Suppe der Woche	Cremesüppchen vom Sellerie mit Kräutercroutons a1 g i 2,40 € (Gäste: 2,70 €)				
Dessert	Waldmeistergelee mit Vanillesauce & Splittern a1 g 8 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	Niederländisches Dubbel Vla mit Vanille & Schokolade a1 g 8 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	Bayrische Creme mit Himbeersauce & frischer Minze a1 g 8 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	Cremiger Joghurt mit gerösteten Mandeln & Honig a1 g h1 8 1,60 € (Gäste: 1,90 €)	Quarkcreme mit Crumble a1 g 8 1,60 € (Gäste: 1,90 €)

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

Allergene: a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

Unsere Ernährungsphilosophie:

Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.

Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.

Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.

Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!

= vegetarisch!

= vegan!



Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region