

Speiseplan vom 05.10. bis 09.10.2026

Mitarbeitercasino der Ärztekammer Niedersachsen



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	05. Okt	06. Okt	07. Okt	08. Okt	09. Okt
Menü 1	Frikassee vom Hofgeflügel an gebuttertem Wildreis mit Champignons & frischen Kräutern	Kräftiges Kesselgulasch vom Schwein mit Paprikastreifen & Kräuterspätzle	Schnitzel "Wiener Art" mit Kaisergemüse, dazu Kroketten & Tomaten-Hollandaise	Bandnudeln an weißer Bolognese mit geriebenem Parmesan & frischer Rauke	Paniertes Schollenfilet "Finkenwerder-Art" mit einem frischen Dill-Gurkensalat & Petersilienkartoffeln
	a1 g i 8	a1 c i j	a1 c g i 8	a1 c g i 8	a1 c d g i 8
	7,30 € (Gäste: 8,30 €)	7,30 € (Gäste: 8,30 €)	7,30 € (Gäste: 8,30 €)	7,30 € (Gäste: 8,30 €)	7,30 € (Gäste: 8,30 €)
Menü 2	Orientalisches Kichererbsen-Gemüsecurry mit Kokos & Koriander, dazu Jasminreis	Gnocchi mit gebratenem Gemüse in Basilikumpesto	Grüne Tortellini mit Frischkäsefüllung in Tomaten-Basilikum-Sauce & einem kleinen Beilagensalat	Mediterraner Tellerrösti mit Zucchini-Champignon-Ragout & Mozzarella überbacken, dazu ein kleiner Salat	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit einer Kräuterrahmsauce & Rucola
	a1 i k	a1 c g 8	a1 g i 8	a1 c g i 8	a1 c g i 8
	7,30 € (Gäste: 8,30 €)	7,30 € (Gäste: 8,30 €)	7,30 € (Gäste: 8,30 €)	7,30 € (Gäste: 8,30 €)	7,30 € (Gäste: 8,30 €)
Salat	Gemischter Salat mit pikanter Ananas, dazu Curry-Dressing	Bunter Salatteller mit Hähnchenbrust & Kräutervinaigrette	Salat mit Wok-Gemüse, dazu ein Chili-Sweet-Dressing	Gemischter Salat mit gebratenen Champignons & Tomate, dazu Balsamico-Dressing	Gemischter Salat mit Fleischbällchen & Cocktailsauce
	g	a1	i	j	g
	7,30 € (Gäste: 8,30 €)	7,30 € (Gäste: 8,30 €)	7,30 € (Gäste: 8,30 €)	7,30 € (Gäste: 8,30 €)	7,30 € (Gäste: 8,30 €)
Suppe der Woche	Gulaschsuppe vom Rind mit Paprika & Kartoffeln				
	a1 g i j 8				
	2,40 € (Gäste: 2,70 €)				
Dessert	Cappuccino-Creme mit Schokostückchen	Panna Cotta mit Himbeersauce	Marinierte Ananas mit frischer Minze	Vanille-Quark mit Keks-Crunch	Gelbe Grütze mit Vanillesauce
	a1 g i	g 8	-	g 8	a1 g 8
	1,60 € (Gäste: 1,90 €)	1,60 € (Gäste: 1,90 €)	1,60 € (Gäste: 1,90 €)	1,60 € (Gäste: 1,90 €)	1,60 € (Gäste: 1,90 €)

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

Allergene: a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

Unsere Ernährungsphilosophie:

Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.

Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.

Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.

Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!

= vegetarisch!

= vegan!



Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region