

# Speiseplan vom 12.10. bis 16.10.2026

Cafeteria Handwerkskammer Hannover

|         | Montag<br>12. Okt                                                                                                   | Dienstag<br>13. Okt                                                                                                    | Mittwoch<br>14. Okt                                                                             | Donnerstag<br>15. Okt                                                                                                 | Freitag<br>16. Okt                                                                              |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1  | Paniertes Schollenfilet<br>"Finkenwerder-Art" mit<br>einem frischen Dill-<br>Gurkensalat &<br>Petersilienkartoffeln | Gulasch von der<br>Truthahnkeule frisch aus<br>dem Kessel mit Waldpilzen<br>& Spätzle                                  | Bifteki vom Rind mit<br>Schafskäsefüllung,<br>Tomatenreis & Tsatsiki                            | Schweineschnitzel mit<br>Champignonrahmsauce &<br>gebackenen Kartoffel-<br>Knoblauchecken, dazu ein<br>kleiner Salat  | Döner-Teller vom Hähnchen<br>mit Pommes frites, dazu<br>Krautsalat & eine<br>hausgemachte Sauce |
|         | a1 c d g i 8                                                                                                        | a1 c g i j                                                                                                             | a1 c g                                                                                          | a1 c g i 8                                                                                                            | a1 g i j 8                                                                                      |
|         | 6,50 € (1/2 Portion 4,60 €)                                                                                         | 6,90 € (1/2 Portion 4,90 €)                                                                                            | 6,50 € (1/2 Portion 4,60 €)                                                                     | 6,90 € (1/2 Portion 4,90 €)                                                                                           | 6,70 € (1/2 Portion 4,70 €)                                                                     |
| Menü 2  | Schupfnudel-Gemüsepfanne<br>mit einer Kräuterrahmsauce<br>& Rucola                                                  | Gebackenes<br>Gemüseschnitzel an<br>Kräutersauce mit<br>Kartoffelecken & glasierten<br>Karotten                        | Gegrillter Halloumi auf<br>buntem Ofengemüse mit<br>Kräuter-Couscous & Minz-<br>Joghurt-Dip     | Herzhafter Wurzelgemüse-<br>Kartoffelauflauf mit<br>Schweizer Käse gratiniert                                         | Hausgemachte<br>Gemüselasagne mit Kräuter-<br>Schmandhaube & frischem<br>Rucola                 |
|         | a1 c g i 8                         | a1 c g 8                             | a1 g         | a1 c g i 8                         | a1 c g i 8   |
|         | 6,00 € (1/2 Portion 4,20 €)                                                                                         | 6,30 € (1/2 Portion 4,50 €)                                                                                            | 6,50 € (1/2 Portion 4,60 €)                                                                     | 6,00 € (1/2 Portion 4,20 €)                                                                                           | 6,50 € (1/2 Portion 4,60 €)                                                                     |
| Salat   | Gemischter Salat mit<br>Fleischbällchen &<br>Cocktailsauce                                                          | Mexikanischer Salatteller mit<br>Mais, Kidneybohnen,<br>Avocado-creme & Tortilla-<br>Chips, dazu Limetten-<br>Dressing | Rote-Bete-Carpaccio auf<br>jungen Blattsalaten mit<br>Ziegenkäse, Walnüssen &<br>Honig-Dressing | Sommerlicher Nudelsalat<br>mit Basilikumpesto,<br>getrockneten Tomaten &<br>Rauke, dazu gebratene<br>Hähnchenstreifen | Orientalischer Couscous-<br>Salat mit Minze,<br>Granatapfelkernen &<br>gerösteten Mandeln       |
|         | g                                                                                                                   | -                                  | a1 g h3    | c g                                                                                                                   | a1 h1      |
|         | 6,50 €                                                                                                              | 6,30 €                                                                                                                 | 6,50 €                                                                                          | 6,50 €                                                                                                                | 6,30 €                                                                                          |
| Dessert | Gelbe Grütze mit<br>Vanillesauce                                                                                    | Karamellpudding mit<br>Vanillesauce                                                                                    | Quark-Apfel-Dessert mit<br>Walnüssen                                                            | Joghurt mit Müsli & Beeren                                                                                            | Zitronenmousse mit weißen<br>Schokoladenraspeln                                                 |
|         | a1 g 8                                                                                                              | g                                                                                                                      | g h3 8                                                                                          | g 8                                                                                                                   | a1 g 8                                                                                          |
|         | 1,90 €                                                                                                              | 1,90 €                                                                                                                 | 1,90 €                                                                                          | 1,90 €                                                                                                                | 1,90 €                                                                                          |

## Unsere Ernährungsphilosophie:

Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.

Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.

Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.

Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen.

Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!

**Bitte bestellen Sie Ihr Essen jeweils am Vortag bis um 13.00 Uhr in der Cafeteria!**

**Auch 1/2 Portionen bei Menü 1 + 2!**

 = vegetarisch!



**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

**Allergene:** a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltsstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

## Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region