# Speiseplan vom 09.11. bis 13.11.2026

## Betriebsrestaurant Landwirtschaftsministerium Niedersachsen

ESSKLASSE
CATERING & GASTRONOMIE

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| | 09. Nov | 10. Nov | 11. Nov | 12. Nov | 13. Nov |
| Menü 1 | Wirsingkohl-Kartoffeleintopf mit Bockwurst & Bauernbrötchen | Ungarisches Rindergulasch mit Paprika & Zwiebeln, dazu Butternudeln | Gebratenes Hähnchen-Piccata an pikanter Tomaten-Paprika-Sauce, Brokkoli mit gerösteten Mandeln & gebackenen Rosmarinkartoffelecken | Gebackene Frikadelle (Schwein) auf Bierjus, gedämpften Butterkartoffeln & karamellisierten Zwiebeln, dazu ein kleiner Salat | Tagliarini in cremiger Dill-Meerrettichsauce mit gebutterten Wurzeln & Fisch-Nuggets |
| | i j 2 3 7 | a1 c g i | a1 c g h1 8 | a1 c g i j 8 | a1 c g 8 |
| | **7,90 €** | **7,90 €** | **7,90 €** | **7,90 €** | **7,90 €** |
| Menü 2 | Kartoffel-Weißkohlauflauf mit sautiertem Paprika-Zwiebelgemüse | Knuspriges Sellerie-Schnitzel auf tomatisiertem Gemüse & Blumenkohl-Kartoffel-Püree | Gebackene Honig-Süßkartoffel mit frischem Thymian auf Quinoa-Gemüse & hausgemachtem Pesto alla Genovese | Sautierte Schupfnudeln mit Röstgemüse & Babyspinat | Farfalle an kräftiger Gemüse-Bolognese, gehobeltem Grana Padano & frischer Rauke |
| | i j 2 3 7 | a1 c g i 8 | a1 h1 h2 i | a1 c g i 8 | a1 c g i 8 |
| | **7,90 €** | **7,90 €** | **7,90 €** | **7,90 €** | **7,90 €** |
| Salat | Kohlrabi-Möhren-Salat mit Hüttenkäse, Kürbiskernen & Kräuter-Vinaigrette, dazu Vollkornbrot | Bunte Tomatenvielfalt mit roten Zwiebeln & Basilikum-Vinaigrette, dazu Ciabatta-Ecken | Bunter Salatteller mit Falafel-Bällchen, Hummus & Minz-Joghurt-Dip | Marktsalat mit gegrillten Maiskolben-Scheiben, Cherrytomaten & Schnittlauch-Vinaigrette | Blattsalate mit zartrosa Roastbeef-Streifen, Röstzwiebeln & Remouladen-Dressing |
| | a1 a4 g j | a1 | a1 g k | a1 a4 j | a1 a4 c j 2 |
| | **7,90 €** | **7,90 €** | **7,90 €** | **7,90 €** | **7,90 €** |
| Dessert | Dinkel-Grießpudding mit Pflaumenmus & Zimt | Schokoladenmousse mit Beerenmark | Waldbeerencreme mit Topfen | Cremiger Karamell-Joghurt mit Haselnuss-Krokant | Marinierte Orange mit frischer Minze |
| | a2 g | g 8 | a1 g 8 | g h2 | - |
| | **2,00 €** | **2,00 €** | **2,00 €** | **2,00 €** | **2,00 €** |

**Unsere Ernährungsphilosophie**

**Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.**

**Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.**

**Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.**

**Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.**

**Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!**

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

**Allergene:** a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermassigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

VEGETARISCH = vegetarisch!

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org/de

nimm mich mit!

## Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region