Speiseplan vom 09.11. bis 13.11.2026

Öffentliche Kantine im Hannover Service Center

ESSKLASSE CATERING & GASTRONOMIE

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09. Nov	10. Nov	11. Nov	12. Nov	13. Nov
Menü 1	Wirsingkohl-Kartoffeleintopf mit Bockwurst & Bauernbrötchen	Ungarisches Rindergulasch mit Paprika & Zwiebeln, dazu Butternudeln	Gebratenes Hähnchen-Piccata an pikanter Tomaten-Paprika-Sauce, Brokkoli mit gerösteten Mandeln & gebackenen Rosmarinkartoffelecken	Gebackene Frikadelle (Schwein) auf Bierjus, gedämpften Butterkartoffeln & karamellisierten Zwiebeln, dazu ein kleiner Salat	Tagliarini in cremiger Dill-Meerrettichsauce mit gebutterten Wurzeln & Fisch-Nuggets
	i j 2 3 7	a1 c g i	a1 c g h1 8	a1 c g i j 8	a1 c g 8
	7,40 € (1/2 Portion 5,20 €)	**7,50 € (1/2 Portion 5,30 €)**	**7,50 € (1/2 Portion 5,30 €)**	**7,50 € (1/2 Portion 5,30 €)**	**7,50 € (1/2 Portion 5,30 €)**
Menü 2	Kartoffel-Weißkohlauflauf mit sautiertem Paprika-Zwiebelgemüse	Knuspriges Sellerie-Schnitzel auf tomatisiertem Gemüse & Blumenkohl-Kartoffel-Püree	Gebackene Honig-Süßkartoffel mit frischem Thymian auf Quinoa-Gemüse & hausgemachtem Pesto alla Genovese	Sautierte Schupfnudeln mit Röstgemüse & Babyspinat	Farfalle an kräftiger Gemüse-Bolognese, gehobeltem Grana Padano & frischer Rauke
	i j 2 3 7 VEGETARISCH	a1 c g i 8 VEGETARISCH	a1 h1 h2 i VEGETARISCH	a1 c g i 8 VEGETARISCH	a1 c g i 8 VEGETARISCH
	7,00 € (1/2 Portion 4,90 €)	**7,00 € (1/2 Portion 4,90 €)**	**7,00 € (1/2 Portion 4,90 €)**	**7,00 € (1/2 Portion 4,90 €)**	**7,00 € (1/2 Portion 4,90 €)**
Salat	Kohlrabi-Möhren-Salat mit Hüttenkäse, Kürbiskernen & Kräuter-Vinaigrette, dazu Vollkornbrot	Bunte Tomatenvielfalt mit roten Zwiebeln & Basilikum-Vinaigrette, dazu Ciabatta-Ecken	Bunter Salatteller mit Falafel-Bällchen, Hummus & Minz-Joghurt-Dip	Marktsalat mit gegrillten Maiskolben-Scheiben, Cherrytomaten & Schnittlauch-Vinaigrette	Blattsalate mit zartrosa Roastbeef-Streifen, Röstzwiebeln & Remouladen-Dressing
	a1 a4 g j VEGETARISCH	a1 VEGETARISCH	a1 g k VEGETARISCH	a1 a4 j VEGETARISCH	a1 a4 c j 2
	6,90 € (1/2 Portion 4,90 €)	**6,90 € (1/2 Portion 4,90 €)**	**6,90 € (1/2 Portion 4,90 €)**	**6,90 € (1/2 Portion 4,90 €)**	**7,20 € (1/2 Portion 5,10 €)**
Unser tägliches Angebot	Currywurst oder Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel mit Pommes frites				
	a1 2 3 7				
	6,90 €				
Dessert	Dinkel-Grießpudding mit Pflaumenmus & Zimt	Schokoladenmousse mit Beerenmark	Waldbeerencreme mit Topfen	Cremiger Karamell-Joghurt mit Haselnuss-Krokant	Marinierte Orange mit frischer Minze
	a2 g	g 8	a1 g 8	g h2	-
	1,60 €	**1,60 €**	**1,60 €**	**1,60 €**	**1,60 €**

Unsere Ernährungsphilosophie

Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.

Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.

Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.

Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

Allergene: a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermassigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

VEGETARISCH = vegetarisch!

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org/de

nimm mich mit!

Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region