Speiseplan vom 16.11. bis 20.11.2026

Öffentliche Kantine im Hannover Service Center

ESSKLASSE CATERING & GASTRONOMIE

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16. Nov	17. Nov	18. Nov	19. Nov	20. Nov
Menü 1	Hähnchen "Szechuan" mit Gemüse-Duft-Reis a1 c g i k 8 **7,60 € (1/2 Portion 5,40 €)**	Nürnberger Rostbratwürstchen auf Sauerkraut, dazu Kartoffelstampf mit Röstzwiebeln a1 g 3 5 **7,60 € (1/2 Portion 5,40 €)**	Gebratene Hähnchenstreifen "Marrakesch" in Gemüsecurry & Sesamreis a1 g i j 8 **7,60 € (1/2 Portion 5,40 €)**	Schweine-Medaillons mit Champignons in Sauerrahmsauce & gebutterten Rigatoni a1 c g i 8 **7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)**	Knusprig gebratener Seebarsch mit pikantem Zucchinigemüse, kleinen toskanischen Kartoffeln & Tomatenbutter a1 c d g i 8 **7,90 € (1/2 Portion 5,60 €)**
Menü 2	Gratinierter Blumenkohl mit Sauce Hollandaise & Salzkartoffeln, dazu frisch gehackter Schnittlauch a1 c g j 8 VEGETARISCH **7,20 € (1/2 Portion 5,10 €)**	Rühreier mit Püree von der Heidekartoffel & Rahmspinat c g VEGETARISCH **7,20 € (1/2 Portion 5,10 €)**	Pasta mit Basilikum-Pesto, Schafskäse & Rucola a1 c g i 8 VEGETARISCH **7,20 € (1/2 Portion 5,10 €)**	Cremiges Kokos-Kichererbsen-Curry mit fruchtiger Ananas dazu Zitronengras-Reis & Cashewkerne a1 h4 VEGETARISCH **7,20 € (1/2 Portion 5,10 €)**	Herzhaftes Salbei-Kartoffelgratin mit gehobeltem Grana Padano & Brokkoligemüse g i 8 VEGETARISCH **7,20 € (1/2 Portion 5,10 €)**
Salat	Blattsalate mit lauwarm gebratenen Speck-Champignons & Knoblauch-Croutons, dazu Hausdressing a1 a4 g j 1 2 **6,90 € (1/2 Portion 4,90 €)**	Gartensalate mit gebratenen Pilzen & Kräutern, dazu ein leichtes Joghurtdressing VEGETARISCH g **6,90 € (1/2 Portion 4,90 €)**	Gemischte Salatvariation mit gekochtem Schinken & Käsestreifen, dazu ein Cocktaildressing g 2 3 **6,90 € (1/2 Portion 4,90 €)**	Italienischer Salat mit Antipasti-Auswahl & Balsamico-Dressing VEGETARISCH g l 1 2 3 5 6 **6,90 € (1/2 Portion 4,90 €)**	Blattsalate der Saison mit gefüllten Scheiben vom Frischkäse-Wrap, dazu ein Essig-Öl-Dressing VEGETARISCH a1 g **7,20 € (1/2 Portion 5,10 €)**
Unser tägliches Angebot	Currywurst oder Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel mit Pommes frites a1 2 3 7 **6,90 €**				
Dessert	Feiner Nougat-Pudding mit Sahnehaube f g h2 **1,60 €**	Zitronenpudding mit gerösteten Mandeln a1 g h 8 **1,60 €**	Bananenquark mit Caramel g 8 **1,60 €**	Götterspeise von der Himbeere mit Vanillesauce a1 g 8 **1,60 €**	Vanillequark mit frischen Früchten a1 g 8 **1,60 €**

Unsere Ernährungsphilosophie

Die Speisen werden von unserem Küchenteam täglich frisch zubereitet.

Die schonende Verarbeitung der Speisen ist ein wichtiger Bestandteil unserer Philosophie.

Es ist unser Ziel, dass die Speisen nicht nur schmackhaft sind, sondern auch der Ernährungswert stimmt. Daher setzen wir auf frische und regionale Produkte.

Wir verzichten weitestgehend auf Lebensmittel mit Zusatzstoffen. Wenn wir kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe einsetzen werden diese gekennzeichnet.

Wir wünschen guten Appetit und eine traumhafte Woche!

VEGETARISCH = vegetarisch!

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Nitritpökelsalz, 13 = mit Nitrat, 14 = mit Süßungsmittel(n), 15 = enthält eine Phenylalaninquelle, 16 = genetisch verändert

Allergene: a1 = Glutenhaltiges Getreide Weizen, a2 = Dinkel, a3 = Khorasan-Weizen, a4 = Roggen, a5 = Gerste, a6 = Hafer, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohne, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pekannuss, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, h9 = Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

O = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, P = erhöhter Koffeingehalt (32mg/100ml) für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet! Q = kann bei übermassigem Verzehr abführend wirken

Die Angaben über die Inhaltstoffe beruhen auf Informationen der Hersteller und Lieferanten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Vermischungen kommt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht gänzlich ausschließen, dass angebotene Speisen neben den gekennzeichneten nicht noch weitere Inhaltsstoffe enthalten!

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org/de

nimm mich mit!

Frische und Qualität: Produkte und Lieferanten aus der Region